

# Troféu de Maratonas da Beira Interior

## Regulamento Particular do Troféu

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI propor a criação de um Troféu de Maratonas na Beira Interior.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar o regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

## 1. CALENDARIZAÇÃO

Assim as datas a considerar serão as definidas pelos organizadores para os seus eventos, sendo de propor datas diferentes apenas em casos excecionais, que serão estudados em conjunto com os mesmos.

### I. CALENDÁRIO 2016

**ABRIL** – 17 Abril - Troféu Maratonas #1 – Sertã (Selinda BTT)

**MAIO** - 1 Maio - Troféu Maratonas #2 – Castelo de Vide (Penhas BTT)

**MAIO** - 8 Maio - Troféu Maratonas #3 – Almeida (C.M. Almeida)

**JUNHO** - 26 Junho - Troféu Maratonas #4 – Fundão (BTT Gardunha)

**SETEMBRO** – 25 Setembro - Troféu Maratonas #5 – Sarzedas (BTT Retiro das Adegas)\*

**\*Neste evento será feita a cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral**

## 2. PERCURSOS

### ALTIMETRIAS

A distância a percorrer em cada evento deverá ser coerente com a geografia do percurso, sendo que os percursos com maior acumulado de subidas deverão ter uma quilometragem inferior. O percurso de cada maratona deverá ter, aproximadamente, entre 1500m e 2500m de acumulado de desnível positivo;

### DISTÂNCIAS

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre 65km e 100km, tendo em consideração o referido no ponto anterior;

### 3. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS

O horário de partida das provas Maratona e Meia Maratona será diferido em 10 minutos. Assim os atletas da distância maratona partirão 10 minutos antes dos atletas da meia maratona.

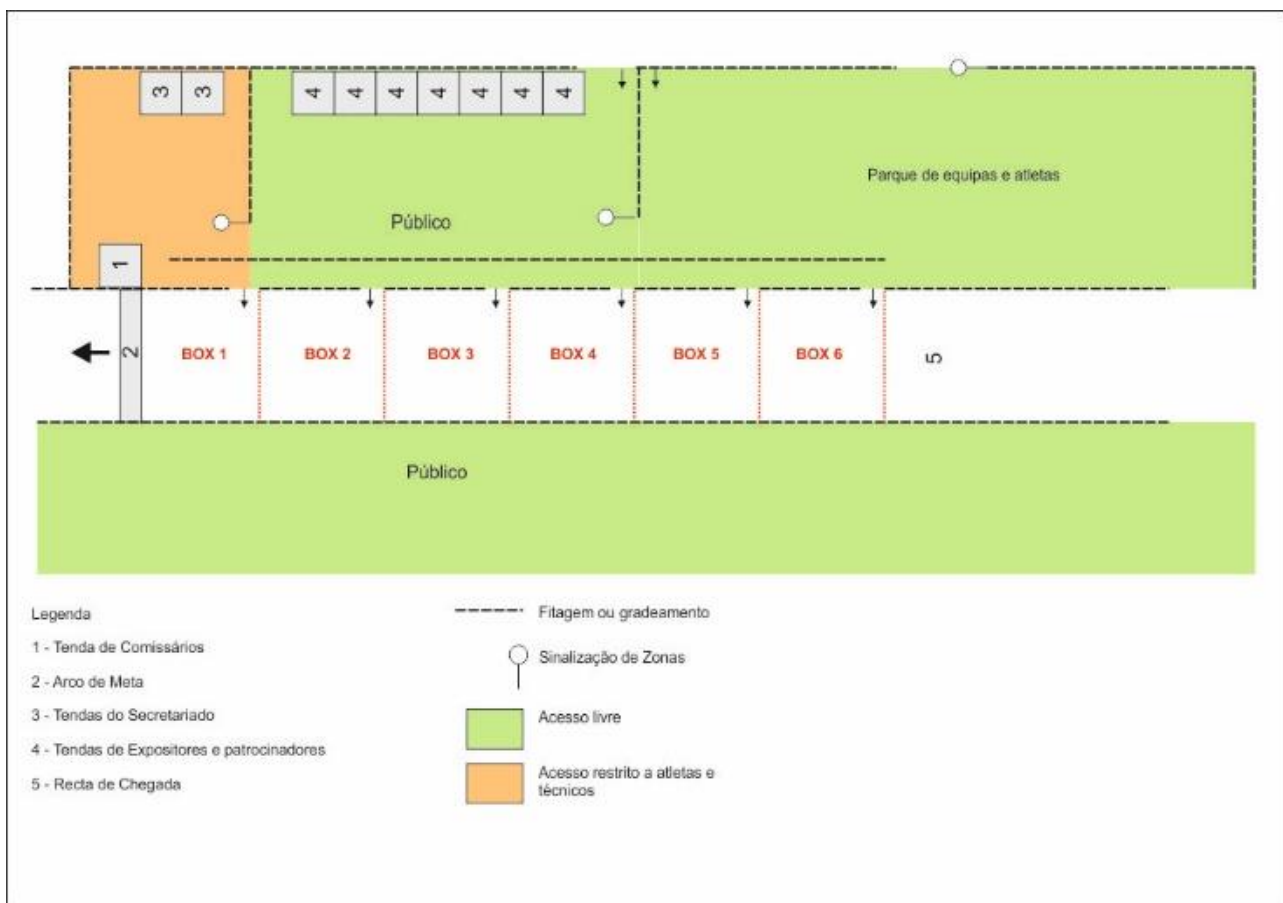
A partida será feita segundo o sistema de boxes, ordenadas por categorias, segundo a ordem seguinte:

Elites e SUB 23 / Master 30-35 / Master 40 – 45 / Master 50 / Juniores e Cadetes / Femininas

(ver esquema exemplo em baixo)

A partir da segunda etapa do troféu a ordem de partida será feita pelo ranking atual do troféu em cada categoria. Os atletas que não compareçam à hora da chamada, serão colocados na parte de trás da sua boxe de partida.

A chamada para a partida inicia-se 25 minutos antes da partida e termina 5 minutos antes da partida.



## 4. POSTOS DE CONTROLO

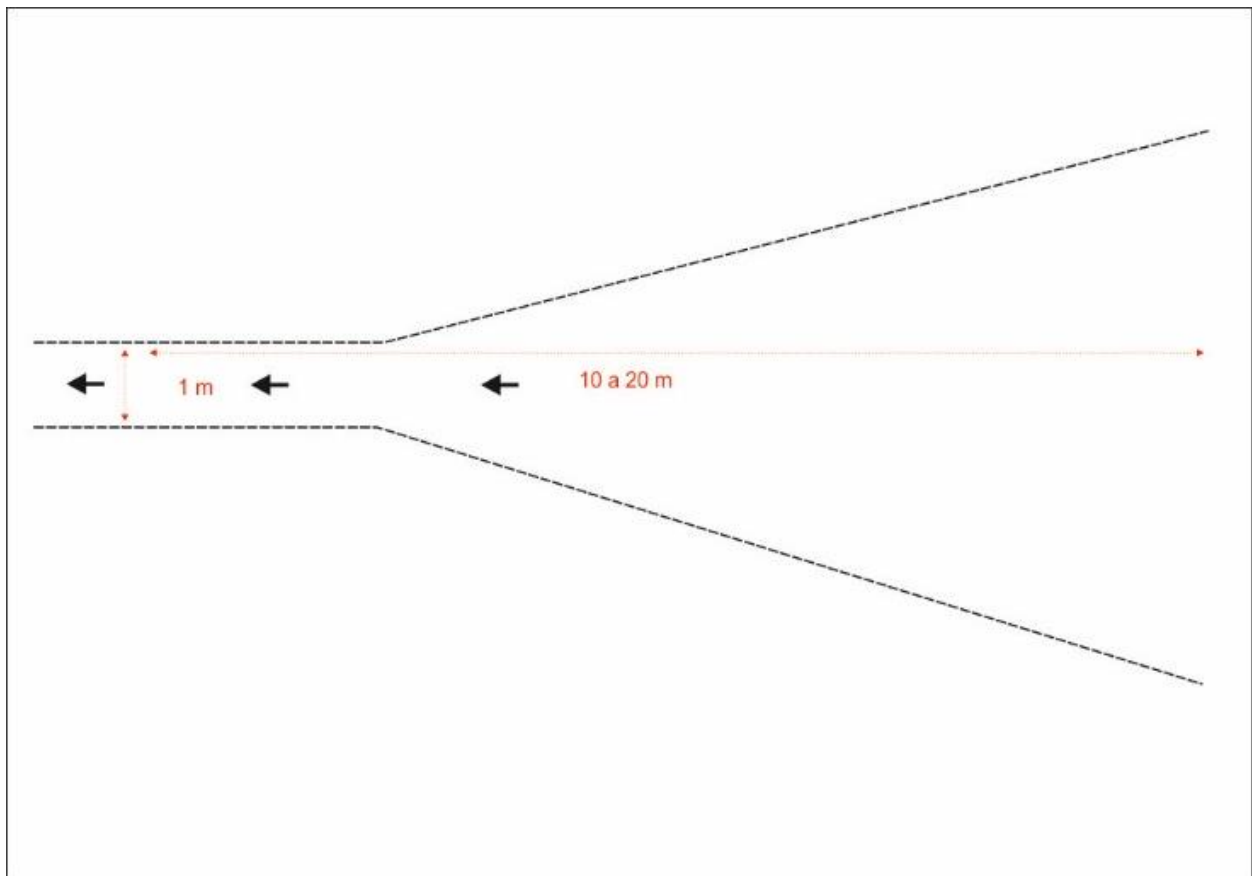
Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

A passagem nos postos de controlo é verificada visualmente pelo STAFF de controlo de prova através da passagem por um garrafão de estreitamento onde os atletas passam em fila, um a um.

(ver esquema exemplo em baixo)

Apenas em casos excecionais os atletas terão que parar, sendo avisados antecipadamente.

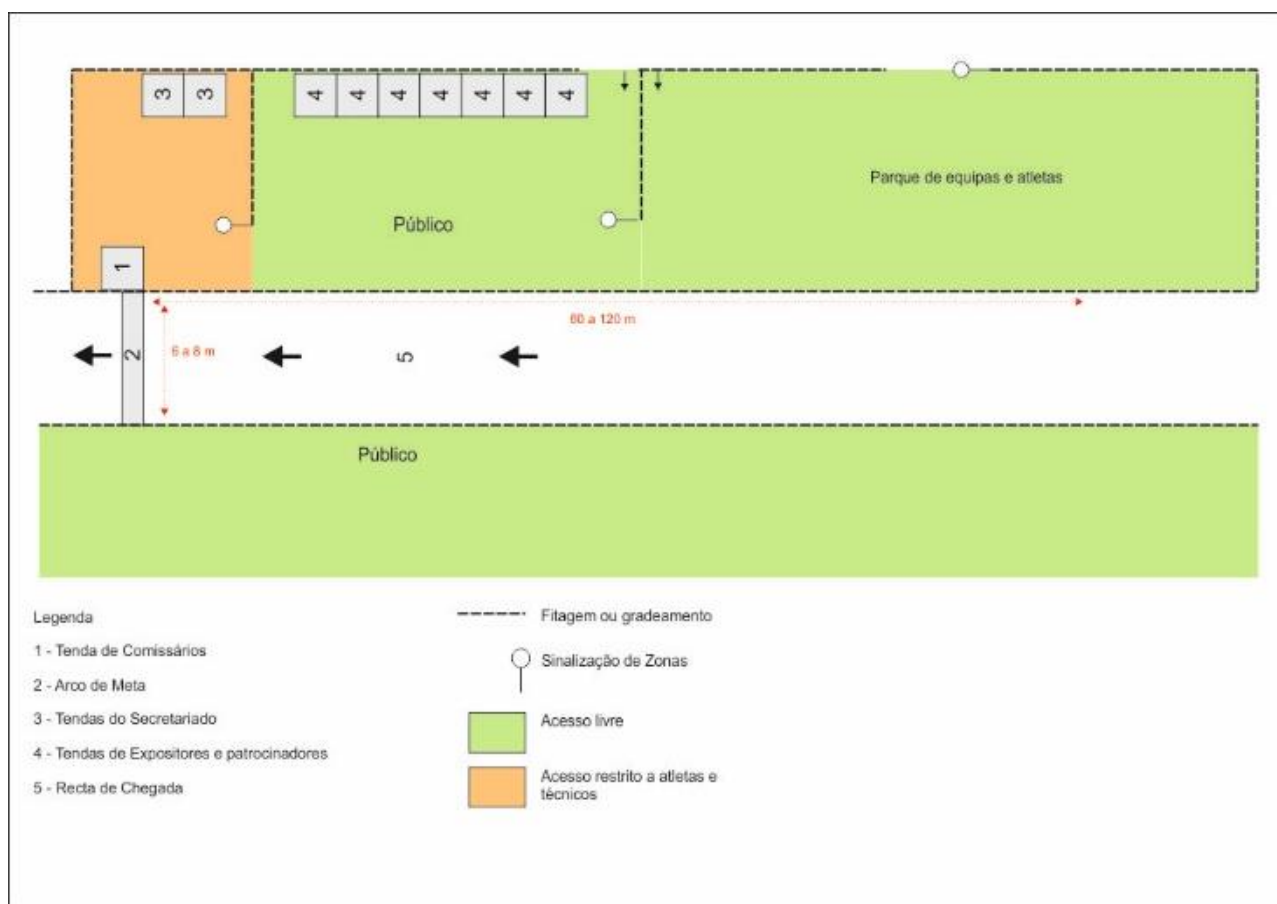


## 5. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA

A chegada será numa reta de meta com 60 a 120 metros.

À chegada dos atletas podem sprintar, não sendo necessária a sua paragem na meta. Após a passagem pela meta entrarão numa zona estreita da qual sairão em fila, uma a um.

(ver esquema exemplo em baixo)



## 6. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

Todos os participantes nas provas do TMBI serão enquadrados nas seguintes categorias tendo em conta a idade / ano de nascimento. (NOTA: a idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 18 anos, mas faz 19 até 31 de dezembro, já pertence à categoria ELITES/SUB-23, e não à categoria de Júniores).

### Maratona

#### MASCULINOS

ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50+	50 ANOS OU +

#### FEMININAS

SUB30	19 A 29 ANOS *
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +

*\*Atletas de 16 a 18 anos só poderão optar pela distância meia maratona.*

## Meia Maratona

### MASCULINOS

CADETES	15 e 16 ANOS
JUNIORES	17 e 18 ANOS
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50+	50 ANOS OU +

### FEMININAS

SUB30	16 A 29 ANOS
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +

## 7. HORÁRIO E PROGRAMA DOS EVENTOS

Os horários dos eventos devem ser definidos pelos organizadores de cada prova.

O horário de partida das provas Maratona e Meia Maratona será diferido em 10 minutos. Assim os atletas da distância maratona partirão 10 minutos antes dos atletas da meia maratona.

O controlo de meta será encerrado 2:30h depois da entrada do 1º atleta de cada categoria. Os atletas que entrem após esse tempo serão desclassificados. Em casos excepcionais, e de acordo com o organizador de cada evento, este tempo poderá ser aumentado.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

**NOTA** – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo, que devem ser colocados ao longo do percurso, distanciados entre 15km a 25km entre eles deverão ter em conta uma média horária de deslocação de 10km/h.

## 8. CUSTOS DE INSCRIÇÃO

As taxas de inscrição serão fixadas pelos organizadores de cada prova, incluindo ofertas e condições que cada organização definirá, podendo variar de evento para evento.

## 9. PLACAS NUMERADAS

Serão atribuídas placas numeradas por séries a todos os participantes, de acordo com o esquema apresentado em baixo:

#### **MARATONA**

- 1 a 59 – Elites / SUB23
- 60 a 139 – Master 30
- 140 a 219 – Master 35
- 220 a 269 – Master 40
- 270 a 319 – Master 45
- 320 a 349 – Master 50
- 350 a 369 – SUB30 Femininas
- 370 a 399 – Master Femininas

#### **MEIA MARATONA**

- 400 a 479 – Elites / SUB23
- 480 a 579 – Master 30
- 580 a 679 – Master 35
- 680 a 759 – Master 40
- 760 a 829 – Master 45
- 830 a 879 – Master 50
- 880 a 909 – SUB30 Femininas
- 910 a 949 – Master Femininas
- 950 a 969 – Cadetes Masculinos
- 970 a 999 – Juniores Masculinos

As placas numeradas ficarão a cargo do organizador, sendo usado o mesmo design e ficando em aberto o espaço para os patrocinadores de cada evento; Haverá cores diferenciadas para Maratona e Meia Maratona, sendo usado o fundo vermelho na distância Maratona e o fundo preto na distância meia-maratona. Ver esquema em baixo.



## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições no TMBI serão efetuadas através dos web sites dos organizadores.

As inscrições limitadas em alguns eventos deverão salvaguardar a possibilidade dos atletas federados a participar no troféu se poderem inscrever até às 24:00 da 5ª feira anterior ao evento, devendo assegurar pelo menos a participação no evento.

Os valores de inscrição cobrados reverterem integralmente a favor dos organizadores dos eventos.

Os atletas inscritos poderão solicitar à organização a mudança de distância entre Maratona e Meia-Maratona, ou vice-versa, até à data de fecho das inscrições. Depois desta data não haverá alterações.

No dia da prova, caso o atleta opte por fazer um percurso diferente daquele para o qual se inscreveu, sem ter solicitado a mudança, será desclassificado.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova existirá uma classificação do evento, na qual os atletas somarão pontos para a classificação Geral do TMBI.

A classificação geral do TMBI será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria. Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, 3 das 5 provas do Troféu.

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado em pelo menos 3 das 5 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atletas classificado que tenha participado em 3 ou mais provas do troféu.

Na classificação geral final só serão consideradas as **4 melhores classificações de cada atleta**, sendo ignorada a pior classificação, no caso de este ter feito as 5 provas do troféu.

Na atribuição de pontos será considerada a seguinte tabela:

1º	<b>300</b>	6º	<b>140</b>	11º	<b>95</b>	16º	<b>70</b>	21º	<b>45</b>	26º	<b>20</b>
2º	<b>250</b>	7º	<b>130</b>	12º	<b>90</b>	17º	<b>65</b>	22º	<b>40</b>	27º	<b>18</b>
3º	<b>200</b>	8º	<b>120</b>	13º	<b>85</b>	18º	<b>60</b>	23º	<b>35</b>	28º	<b>15</b>
4º	<b>180</b>	9º	<b>110</b>	14º	<b>80</b>	19º	<b>55</b>	24º	<b>30</b>	29º	<b>12</b>
5º	<b>160</b>	10º	<b>100</b>	15º	<b>75</b>	20º	<b>50</b>	25º	<b>25</b>	30º	<b>10</b>

## 12. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa na classificação absoluta de cada prova. Considera-se a classificação absoluta aquela que resulta da hora de chegada à meta, independentemente da categoria do atleta.

Haverá uma classificação por equipas para a Maratona e para a Meia-Maratona, separadas.

A pontuação por prova será o somatório dos tempos dos 3 melhores atletas da equipa (masculinos e/ou femininos) sendo a ordenação feita de forma inversa, vencendo a equipa com menos tempo, ou seja, o tempo mais rápido resultante da soma dos 3 melhores tempos.

**A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta os mesmos critérios e pontos da classificação geral individual.**

Serão entregues troféus às 3 melhores equipas na classificação geral, que tenham participado em, pelo menos 3 das 5 provas do troféu.

## 13. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Na eventualidade de existirem empates pontuais na classificação geral final, quer nos atletas, quer nas equipas, serão tidos em conta os seguintes critérios.

**Classificação Individual:**

**1º - Maior número de provas realizadas e completadas**

**2º - Menor soma de tempos na última prova realizada em comum**



### **3º - Melhor pontuação na última prova realizada**

#### **Classificação por equipas:**

**1º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar**

**2º - Menor soma de tempos na última prova realizada em comum, com um mínimo de 3 atletas a participar**

**3º - Melhor pontuação na última prova realizada, com um mínimo de 3 atletas a participar**

## **14. PRÉMIOS**

### **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TMBI, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.

### **CLASSIFICAÇÃO GERAL**

Os prémios da classificação geral serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificado.

Ao 1º classificado de cada categoria será ainda atribuído um jersey de vencedor do Troféu, que poderá usar em outros eventos, sempre que o atleta o entender.

## **15. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição adequada ao longo das provas.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento da sua equipa em qualquer local do percurso, desde que o mesmo seja fora de estradas nacionais ou municipais onde haja circulação de veículos.

É completamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados.

Os locais de abastecimento da organização deverão ser antecipadamente comunicados aos atletas, de modo a que todos possam planear a sua alimentação em prova.

ACBI 2016