



**ASSOCIAÇÃO  
DE CICLISMO  
DA BEIRA INTERIOR**

---

## **Maratona Selinda BTT**

# **Campeonato de Maratonas da Beira Interior**

### **Regulamento Particular**

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT XCM, decidiu a ACBI dar continuidade ao Campeonato de Maratonas da Beira Interior.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

Apenas poderão participar nas provas atletas filiados na FPC.

## **1. CALENDÁRIO**

**MARATONA SELINDA BTT - CMBI 2022 | 5 - JUNHO** Sertã

## **2. TIPO DE PROVA**

**Maratona** – Provas com distâncias até 80 km – até 2000m de desnível acumulado de subidas

**Meia-Maratona** – Provas com distâncias até 50 km – até 1250m de desnível acumulado de subidas

**Mini-Maratona** (apenas Cadetes e Sub19F) - Provas com distâncias até 30 km – até 700m de desnível acumulado de subidas

## **3. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES**

**CATEGORIAS COMPETIÇÃO:** Apenas pontuam para o Campeonato de Maratonas da Beira Interior os atletas federados pela UVP-FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo) nas categorias de competição.

**Os praticantes não federados e os praticantes com licenças CPT (exceto “CPT família” e “CPT Inspira Portugal”) poderão, exceccionalmente, participar no evento. Estes praticantes são enquadrados na categoria OPEN ou no Passeio e não são elegíveis para O CMBI, apenas figuram na classificação individual do evento.**

Todos os participantes serão enquadrados nas categorias descritas em baixo, tendo em conta a idade / ano de nascimento. (A idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 18 anos, mas faz 19 até 31 de dezembro, já pertence à categoria ELITES/SUB23, e não à categoria de Juniores).

**PASSEIO:** O organizador poderá (e deverá no seu próprio interesse) criar condições para a existência de um passeio de lazer, direcionado às pessoas que pretendem desfrutar da paisagem e do prazer de pedalar pelo campo. Este passeio de lazer poderá usar os percursos das MARATONAS, sendo os percursos geridos de forma que os participantes de lazer não interfiram com a competição.

## Categorias Maratona

<b>MASCULINOS</b>		<b>Dorsal</b>
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS	1 a 49
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS	50 a 99
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS	100 a 149
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS	150 a 199
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS	200 a 249

## Categorias Meia-Maratona

<b>MASCULINOS</b>		<b>Dorsal</b>
JUNIORES	17 e 18 ANOS	350 a 399
ELITES/ SUB23	19 a 29 ANOS	400 a 449
MASTERS 30	30 a 39 ANOS	450 a 499
MASTERS 40	40 a 49 ANOS	500 a 549
MASTERS 50	50 a 54 ANOS	550 a 599
MASTERS 55+	55 a 64 ANOS	600 a 649
<b>E-BIKE*</b>	<b>19 a 64 ANOS</b>	<b>650 a 699</b>
<b>OPEN*</b>	<b>19 a 64 ANOS</b>	<b>1000 a 1149</b>

---

**FEMININAS**

SUB30	15 A 29 ANOS	750 a 799
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +	800 a 849
E-BIKE*	19 a 64 ANOS	850 a 899
OPEN*	19 a 64 ANOS	1150 a 1199

## Categorias Mini-Maratona

**MASCULINOS****Dorsal**

CADETES	15 e 16 ANOS	300 a 349
---------	--------------	-----------

**FEMININAS**

SUB19	15 a 18 ANOS	700 a 749
-------	--------------	-----------

\* Estas categorias não classificam para o CMBI

## 4. CATEGORIAS OPEN E E-BIKE

**As categorias OPEN e E-BIKE apenas estão disponíveis na distância Meia Maratona e os seus atletas NÃO se classificam para o CMBI.**

Apenas poderão participar nestas categorias atletas (praticantes masculinos ou femininos) com 19 anos ou mais.

## 5. PERCURSOS

**DISTÂNCIAS**

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre:

- **MARATONA** - até 60 a 80km (os dois loops)
- **MEIA-MARATONA** - até 40 a 50km (loop grande)
- **MINI-MARATONA** (Cadetes + sub19F) - Até 20 a 30km (loop pequeno)

**ALTIMETRIAS DE REFERÊNCIA**

O percurso de cada prova deverá ter, aproximadamente, entre:

- **MARATONA** - até 1500-2000m de desnível positivo;
- **MEIA-MARATONA** - até 750-1250m de desnível positivo;
- **MINI-MARATONA** (Cadetes + sub19F) - Até 400-700m de desnível positivo.

## **GRAU DE DIFICULDADE**

Tendo em conta as diferenças em termos orográficos e em termos de traçados que existem no território, será recomendável que se respeite um equilíbrio entre distância total, acumulado de subidas e número de quilómetros em trilhos técnicos. Maiores acumulados deverão ter distâncias mais curtas e menos zonas técnicas. Nas regiões com menos acumulado as distâncias poderão ser mais longas. As provas com mais quantidade de quilómetros de trilhos técnicos deverão também ter distâncias mais curtas.

Idealmente define-se o grau de dificuldade do percurso pelo tempo que o atleta mais rápido demora a percorrer o percurso, em condições meteorológicas favoráveis:

- Maratona – 3h00 a 3h30
- Meia-Maratona – 2h00 a 2h30
- Mini-Maratona – 1h00 a 1h30

**NOTA:** O organizador de cada evento deverá comunicar os percursos, no limite até às 24h do domingo anterior ao evento. Os gráficos de altimetria deverão ser divulgados em imagem JPG ou PNG e os percursos em formato GPS (KML, KMZ ou GPX).

## **6. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS**

A partida dos atletas das categorias do CMBI será feita de acordo com as seguintes indicações.

C1 MARATONA - Elites e SUB 23; Master 30; Master 35; Master 40; Master 45

C2 MEIA MARATONA - Elites/Sub23; Master 30; Juniores; Master 40; Master 50; Master 55+; Sub-30 Femininas; Master Femininas; e-bike ; OPEN

C3 MINI-MARATONA - Cadetes; Sub19 Femininas

As partidas terão um intervalo de 10 minutos entre elas. Idealmente o horário será o seguinte:

9h00 – C1 Maratona

9h10 – C2 Meia-Maratona

9h20 – C3 Mini-Maratona

9h30 – Passeio

Os atletas que não partirem na sua hora, poderão partir posteriormente, mas somente após o consentimento dos comissários, contando sempre a sua hora oficial de partida para o tempo que fizerem na prova.

## 7. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA

A chegada será numa reta de meta com 60 a 120 metros. Após a passagem pela meta entrarão numa zona estreita da qual sairão em fila, um a um.

**NOTA: Uma vez que os percursos serão em dois loops, com uma possível passagem pela zona de meta, deverá criar-se um corredor paralelo à linha de meta, devidamente assinalado e controlado, evitando que os atletas da distância longa passem erradamente pela zona de chegada.**

## 8. POSTOS DE CONTROLO

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

## 9. HORÁRIOS E FECHO DE CONTROLO DE PROVA

Tendo em conta o estipulado no ponto 6, os horários dos eventos devem ser definidos e divulgados pelos organizadores de cada prova.

O fecho de controlo de meta será determinado de acordo com a hora a que partiram os últimos atletas, sendo definido a cada prova.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

**NOTA** – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo deverão ter em conta uma média horária mínima de deslocação de 12km/h.

## 10. PLACAS E DORSAIS NUMERADOS

Serão atribuídas placas e dorsais numerados por séries a todos os participantes, de acordo com a numeração apresentada no ponto 3. As placas e dorsais terão um tamanho de 16x18cm na vertical, ocupando a área de numeração 2/3 da área da placa. Não podem ser recortadas, nem alteradas.

**As placas e dorsais dos participantes no evento que integra o CMBI ficarão a cargo da ACBI. Haverá cores diferenciadas para MARATONA, MEIA-MARATONA, MINI-MARATONA, E-BIKE e OPEN sendo usado o fundo branco na distância MARATONA, o fundo amarelo na distância MEIA-MARATONA e o fundo azul claro na MINI-MARATONA, O VERDE CLARO NA CATEGORIA OPEN E O CINZENTO CLARO NA CATEGORIA E-BIKE.**



**É OBRIGATÓRIO O USO DA PLACA DA BICICLETA E DO DORSAL NA CAMISOLA (COSTAS).**

Em caso de perda ou esquecimento deverão contactar o secretariado da prova para lhe facultarem uma placa e dorsal de substituição. **ESSA PLACA E/OU DORSAL SERÃO ENTREGUES AO ATLETA MEDIANTE O PAGAMENTO DE 5 EUROS, NÃO REEMBOLSÁVEIS.**

As placas numeradas deixarão de conter os contactos de emergência. Os mesmos serão comunicados aos participantes no secretariado e/ou através de informação contida no kit do participante. O participante é responsável por registar esse contacto e de o levar durante a prova.

## 11. INSCRIÇÕES e SECRETARIADO

### INSCRIÇÕES

As inscrições dos participantes federados a disputar o CMBI **serão sempre realizadas através do web site da ACBI, e deverão ser efetuadas e pagas obrigatoriamente até às 24h da 5ª Feira anterior ao evento.** A inscrição só fica validada para participação na prova, após pagamento.

**O CUSTO DE INSCRIÇÃO É DE 12€ (FEDERADOS) E 15€ (NÃO FEDERADOS) .**

Nas categorias de competição Cadetes, Juniores e Femininas a inscrição é gratuita.

**A INSCRIÇÃO NÃO INCLUI ALMOÇO.**

Os atletas podem alterar a sua inscrição, nomeadamente a distância em que pretendem participar, apenas até ao fecho das inscrições. **Não serão efetuadas alterações após as 24:00h da 5ª feira anterior a cada evento.**

## 12. CLASSIFICAÇÕES

Existirá uma classificação no evento, por categorias, definidas no ponto 3. A classificação será apurada pela ordem de passagem na linha de meta.

### 12.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL CMBI

A classificação do CMBI será apurada por categoria, tendo em conta a ordem de passagem na linha de meta dos atletas participantes na Maratona BTT de Castelo Branco elegíveis para o CMBI.

## **12.2. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS**

Não existirá classificação por equipas.

## **13. RECLAMAÇÕES**

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a fixação das classificações. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito e com o reclamante devidamente identificado, até 3 dias após a realização da prova, por correio postal, ou para o email da ACBI (caso a prova seja domingo poderão ser apresentadas reclamações até às 24 horas da quarta-feira seguinte), caso o motivo de reclamação tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

## **14. PRÉMIOS**

### **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no ponto 3, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. **Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.**

### **CLASSIFICAÇÃO CMBI**

Os prémios da classificação do CMBI serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por medalhas para o 1º, 2º e 3º classificados, e jersey de Campeão para o 1º classificado.

## **15. CERIMÓNIA PROTOCOLAR**

**Os 3 primeiros classificados de cada categoria são OBRIGADOS a participar na cerimónia de entrega de prémios, equipados com a roupa oficial da equipa.**

Caso não possam comparecer na cerimónia de pódio, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários. No entanto, **não podem ser representados por outro elemento**, ficando o espaço do atleta ausente vazio.

Os atletas deverão usar calçado desportivo ou calçado de ciclismo. Não poderão ir ao pódio de chinelos.

Não poderão ser colocadas bicicletas junto ao pódio.

## **16. ZONAS DE ABASTECIMENTO**

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição e hidratação adequadas ao longo das provas.

Salvo exceções, existirão 1 ponto de abastecimento nas distâncias MINI-MARATONA e MEIA-MARATONA, e 2 pontos na distância MARATONA.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento apeado e/ou assistência técnica da sua equipa em locais definidos pela organização da prova.

Os locais de abastecimento da organização deverão ser comunicados aos atletas até à hora de fecho das inscrições (5<sup>a</sup> feira às 24h), de modo a que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

**NOTA - É absolutamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados, assim como abastecimentos fora dos locais definidos pela organização.**

## **17. SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.



## **18. ACEITAÇÃO**

Os atletas participantes na Maratona BTT Castelo Branco - CMBI 2021, com a simples inscrição e participação no evento, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

ACBI Maio de 2022