

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

Itinerário Taça de Portugal de Cadetes Liberty Seguros #2 - Zona B

Partida:	11:00h
-----------------	--------

Distância	63,3km
------------------	---------------

Percorrido	A Percorrer	Pecurso	Velocidade média km/h		
			30 km/h	33 km/h	36 km/h
0,000	63,300	Partida Avenica Nuno Álvares	11:00:00	11:00:00	11:00:00
0,300	63,000	Rotunda esquerda p/ Rua Poeta João Roiz	11:00:36	11:00:33	11:00:30
0,600	62,700	Rotunda direita para Avenida da Carapalha	11:01:12	11:01:05	11:01:00
0,800	62,500	Rotunda frente para Avenida da Carapalha	11:01:36	11:01:27	11:01:20
1,050	62,250	Rotunda direita para Avenida da Carapalha	11:02:06	11:01:55	11:01:45
1,300	62,000	Rotunda frente para EN18-8	11:02:36	11:02:22	11:02:10
1,700	61,600	Rotunda frente para EN18-8	11:03:24	11:03:05	11:02:50
13,100	50,200	Direita p/ Lentiscais	11:26:12	11:23:49	11:21:50
17,700	45,600	Lentiscais	11:35:24	11:32:11	11:29:30
24,800	38,500	Alfivida	11:49:36	11:45:05	11:41:20
24,900	38,400	Esquerda para Perais	11:49:48	11:45:16	11:41:30
31,700	31,600	Perais	12:03:24	11:57:38	11:52:50
32,000	31,300	Direita p/ Perais	12:04:00	11:58:11	11:53:20
37,800	25,500	Direita p/ EN18	12:15:36	12:08:44	12:03:00
45,000	18,300	Direita p/ Cebolais de Baixo	12:30:00	12:21:49	12:15:00
48,100	15,200	Esquerda p/ Retaxo	12:36:12	12:27:27	12:20:10
49,400	13,900	Retaxo	12:38:48	12:29:49	12:22:20
50,200	13,100	Direita para Cebolais de Cima	12:40:24	12:31:16	12:23:40
50,400	12,900	Cebolais de Cima	12:40:48	12:31:38	12:24:00
51,200	12,100	Esquerda p/ Cebolais de Cima	12:42:24	12:33:05	12:25:20
54,700	8,600	Direita para Castelo Branco	12:49:24	12:39:27	12:31:10
54,900	8,400	Rotunda esquerda p/ EN18	12:49:48	12:39:49	12:31:30
55,050	8,250	Rotunda frente p/ EN18	12:50:06	12:40:05	12:31:45
58,300	5,000	Rotunda frente p/ EN18	12:56:36	12:46:00	12:37:10
60,000	3,300	Direita p/ Castelo Branco	13:00:00	12:49:05	12:40:00
60,200	3,100	Direita p/ Castelo Branco	13:00:24	12:49:27	12:40:20
60,450	2,850	Rotunda frente p/ estrada do Montalvão	13:00:54	12:49:55	12:40:45
61,400	1,900	Rotunda frente p/ Avenida do Empresário	13:02:48	12:51:38	12:42:20
61,900	1,400	Rotunda frente p/ Avenida 1º Maio	13:03:48	12:52:33	12:43:10
62,500	0,800	Direita p/ Rua Pedro da Fonseca	13:05:00	12:53:38	12:44:10
62,950	0,350	Rotunda esquerda p/ Avenida Nuno Álvares	13:05:54	12:54:27	12:44:55
63,300	0,000	META	13:06:36	12:55:05	12:45:30