



**Associação de Ciclismo da Beira Interior**  
**Regulamento Particular**

# Troféu de Maratonas de Montanha

## Regulamento Particular do Troféu

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT, decidiu a ACBI propor a criação de um Troféu de Maratonas de Montanha(TMM), um campeonato de Provas Abertas XCM licenciadas na FPC.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar o regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

## 1. CALENDARIZAÇÃO

As datas a considerar serão as definidas pelos organizadores para os seus eventos, sendo de propor datas diferentes apenas em casos excecionais, que serão estudados em conjunto com os mesmos.

### CALENDÁRIO

#1 | 9 - SETEMBRO ou finais de Novembro – Aldeia de Santo António

#2 | 7 - OUTUBRO – Sabugal (Clube Terras do Côa)

#3 | 21 - OUTUBRO – Manteigas (Grupo BTT de Manteigas)

#4 | 4 - NOVEMBRO – OLEIROS (Pinhal Total)

**A cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral será realizada na última prova do troféu**

## 2. TIPO DE PROVA

Tendo como objetivo incluir todos os participantes no TMM, decidiu a ACBI criar dois tipos de Maratona:

**Maratona Endurance** – Provas com distâncias entre 60 a 70 km, que inclui as categorias de Elite/sub23 até Master 45. Nesta distância existirá também a classificação **KOM**.

**Maratona Race** – Provas com distâncias entre 40 e 50 km, onde se incluem as categorias Júniores, Cadetes, Master 50+ e todas as categorias Femininas.

## 3. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

**CATEGORIAS COMPETIÇÃO:** Apenas pontuam e são incluídos na competição do Troféu de Maratonas de Montanha os atletas federados pela UVP-FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo), quer sejam federados nas categorias competitivas, ou em Ciclismo para Todos (CPT).

**Na primeira prova em que participem, todos os atletas estão obrigados à apresentação da licença emitida pela FPC, em conjunto com o Cartão de Cidadão ou B.I. Nas provas seguintes estão dispensados de o fazer.**

**Todos os participantes nas provas do TMM serão enquadrados nas categorias descritas em baixo, tendo em conta a idade / ano de nascimento. (A idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 18 anos, mas faz 19 até 31 de dezembro, já pertence à categoria ELITES/SUB-23, e não à categoria de Juniores).**

Nota - os atletas federados em competição têm obrigatoriamente que participar no troféu na categoria em que estão federados (ex: um atleta com idade de Master 30 que está filiado como Elite terá que participar no troféu na categoria de Sub23/Elite).

**CATEGORIA OPEN:** Com o objetivo de incluir na competição participantes não federados, existirá uma categoria OPEN, onde os atletas não federados poderão competir. Esta categoria NÃO faz diferenciação etária e NÃO pontua para a classificação geral do troféu.

**CATEGORIAS LAZER:** Cada organizador poderá (e deverá no seu próprio interesse) criar condições para a existência de um passeio de lazer, direcionado às pessoas que pretendem desfrutar da paisagem e do prazer de pedalar pelo campo. Este passeio de lazer poderá usar os percursos das MARATONAS, sendo recomendável que os participantes de lazer não interfiram com a competição.

## Maratona Endurance (60-70km)

MASCULINOS		Dorsal
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS	1 a 49
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS	50 a 99
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS	100 a 149
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS	150 a 199
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS	200 a 249
OPEN MASCULINOS (não federados)	19 ANOS OU +	250 a 399

## Maratona Race (40-50km)

<b>MASCULINOS</b>		<b>Dorsal</b>
CADETES	15 e 16 ANOS	400 a 449
JUNIORES	17 e 18 ANOS	450 a 499
MASTERS 50+	50 ANOS OU +	750 a 799
OPEN MASCULINOS (não federados)	15 ANOS OU +	850 a 979
SUB30 FEMININAS	15 A 29 ANOS	800 a 824
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +	825 a 849
OPEN FEMININOS (não federados)	15 ANOS OU +	980 a 999

## 4. PERCURSOS

### DISTÂNCIAS

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre:

- **MARATONA ENDURANCE** - 60km a 70km
- **MARATONA RACE** - 40km a 50km

**PERCURSO DE LAZER CURTO:** Cada organizador deverá também providenciar um percurso de até 25km, para promover a prática do BTT junto dos mais jovens, das senhoras e dos praticantes de lazer menos preparados. Este percurso de passeio poderá ser coincidente com os percursos maratona, mas deverá evitar-se a circulação simultânea dos atletas e competição e participantes de lazer.

### ALTIMETRIAS DE REFERÊNCIA

O percurso de cada prova deverá ter, aproximadamente, entre:

- **MARATONA ENDURANCE** - até 2250m de desnível positivo;
- **MARATONA RACE** - até 1500m de desnível positivo.

## 5. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS

O horário de partida das provas Maratona ENDURANCE e RACE será diferido em 5 minutos. Os atletas das categorias do TMM partirão sempre 10 minutos antes dos participantes de lazer. Tomando como exemplo uma partida às 9:00h da manhã, os atletas ENDURANCE sairiam às 9:00h, os atletas RACE às 9:05h e os participantes do passeio às 9:15h.

A partida dos atletas das categorias do TMM será feita segundo o sistema de boxes, segundo a ordem seguinte:

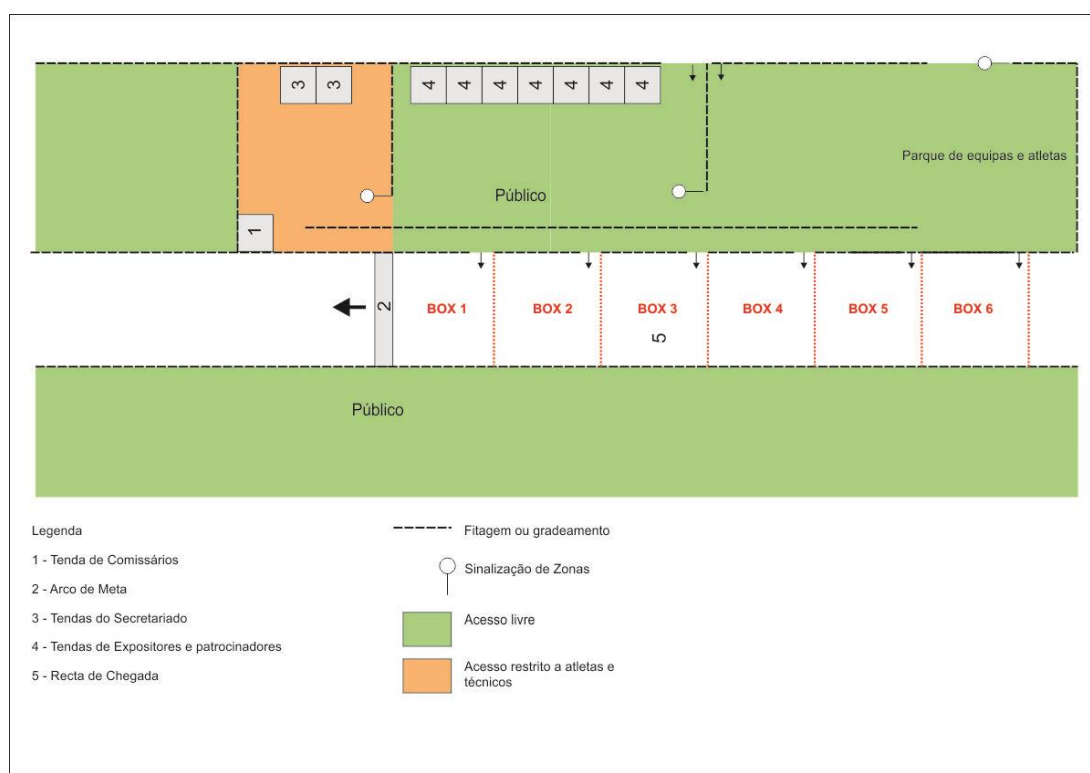
Elites e SUB 23 / Master 30 + 35 / Master 40 + 45 / Master 50 + Juniores / Cadetes + Femininas / OPEN

Os participantes de lazer poderão ser colocados no final das boxes, avançando para o arco de meta assim que partam as categorias de competição.

**A chamada para a partida inicia-se 25 minutos antes da partida e termina 5 minutos antes da mesma. ENDURANCE fecha às 8:55h, RACE fecha às 9:00h.**

**TODOS OS ATLETAS QUE SE ATRASEM PARA A ENTRADA NA BOX TERÃO QUE PARTIR DA BOX DA CATEGORIA OPEN, TENDO SEMPRE QUE FAZER A VERIFICAÇÃO DO CONTROLO ZERO JUNTO DE UM COMISSÁRIO.**

(ver esquema exemplo em baixo)

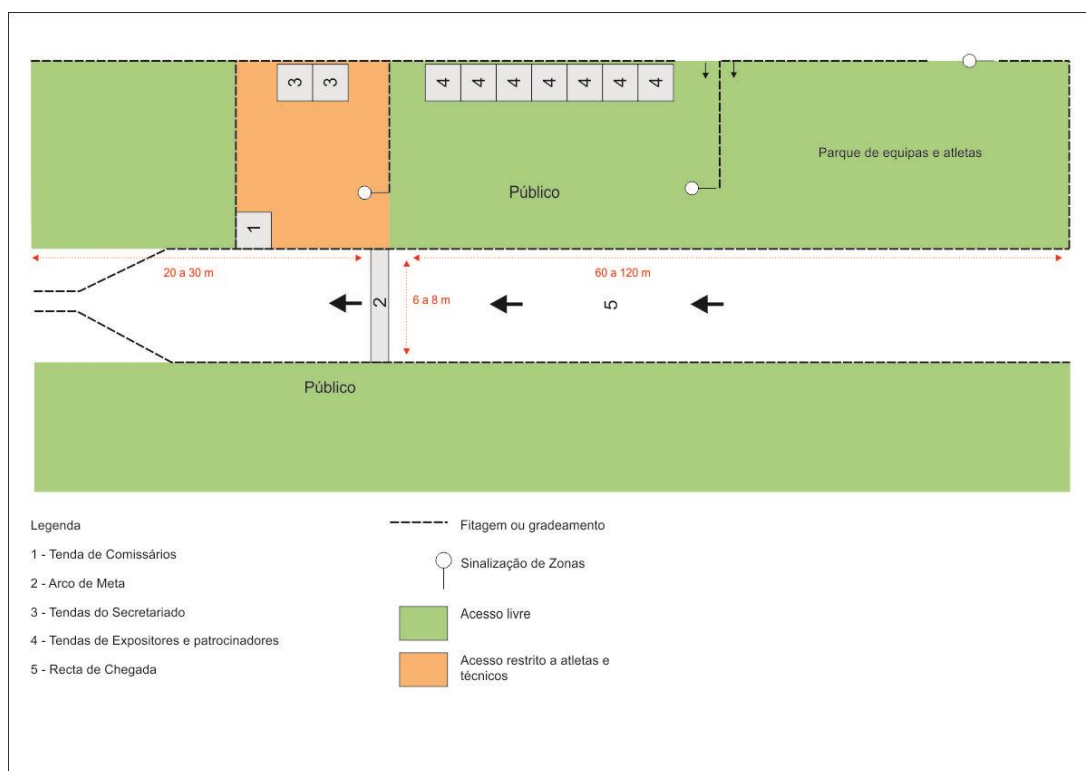


## 6. ORGANIZAÇÃO DA CHEGADA

A chegada será numa reta de meta com 60 a 120 metros. À chegada os atletas podem sprintar, não sendo necessária a sua paragem na meta. Após a passagem pela meta entrarão numa zona estreita da qual sairão em fila, um a um.

**NOTA: Nos eventos em que haja uma passagem pela zona de meta, deverá criar-se um corredor paralelo à linha de meta, evitando que os atletas em causa passem pela zona de chegada.**

(ver esquema exemplo em baixo)



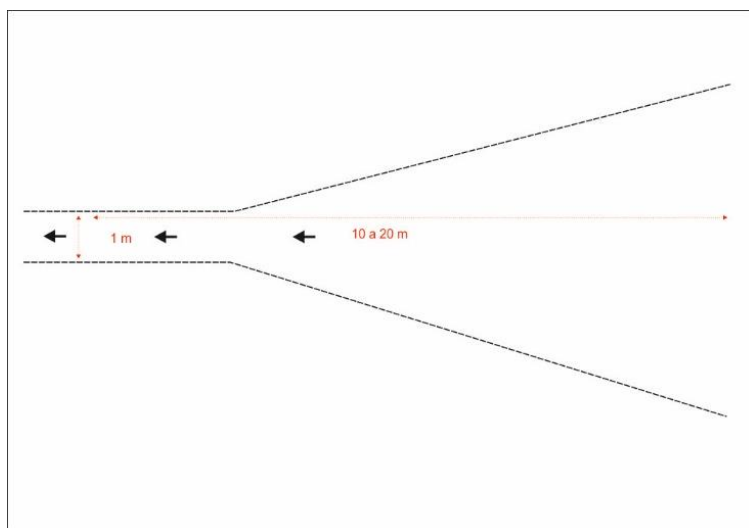
## 7. POSTOS DE CONTROLO

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

A passagem nos postos de controlo é verificada visualmente pelo STAFF de controlo de prova através da passagem por um garrafão de estreitamento onde os atletas passam em fila, um a um.

Apenas em casos excecionais os atletas terão que parar, sendo avisados antecipadamente.



## 8. HORÁRIO E PROGRAMA DOS EVENTOS

Os horários dos eventos devem ser definidos pelos organizadores de cada prova.

O horário de partida das provas Maratona e Lazer será diferido em 10 minutos. Assim, todos os atletas do TMM partirão no mínimo 10 minutos antes dos atletas do passeio.

O controlo de meta será encerrado 2:30h depois da entrada do 1º atleta de cada categoria. Os atletas que entrem após esse tempo serão desclassificados. Em casos excepcionais, e de acordo com o organizador de cada evento, este tempo poderá ser aumentado.

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo, sendo esta medida da responsabilidade do organizador

**NOTA** – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo, que devem ser colocados ao longo do percurso, distanciados entre 15km a 25km entre eles deverão ter em conta uma média horária mínima de deslocação de 10km/h.

## 9. PLACAS NUMERADAS

Serão atribuídas placas e dorsais numerados por séries a todos os participantes, de acordo com a numeração apresentada no ponto 3. As placas e dorsais terão um tamanho de 16x18cm na vertical, ocupando a área de numeração 2/3 da área da placa. Não podem recortadas nem alteradas.

**As placas e dorsais dos participantes no TMM ficarão a cargo da ACBI, sendo usados OBRIGATORIAMENTE em todas as provas. Haverá cores diferenciadas para MARATONA ENDURANCE e MARATONA RACE, sendo usado o fundo branco na distância MARATONA ENDURANCE e o fundo amarelo na distância MARATONA RACE. (Ver esquema em baixo).**

**REFORÇA-SE QUE É OBRIGATÓRIO A TODOS O USO DA PLACA DA BICICLETA E DO DORSAL NA CAMISOLA (COSTAS).**

**NOTA** – os atletas serão responsáveis pela sua placa e dorsal, devendo obrigatoriamente levá-los para as provas em que se inscrevem. Em caso de esquecimento deverão contactar os elementos da ACBI presentes no secretariado da prova para lhe facultarem uma placa e dorsal de substituição. **Essa placa e dorsal serão entregues ao atleta mediante o pagamento de 5 euros de caução, NÃO REEMBOLSÁVEIS.**

As placas numeradas dos participantes da categoria OPEN e passeio de lazer ficarão a cargo de cada organizador. Os organizadores, na categoria OPEN, terão o cuidado de cumprir as cores acima descritas conforme as distâncias: fundo branco para os números de 300 a 399 e amarelo para os números de 850 a 999.

As placas do passeio de lazer terão uma cor nitidamente diferente das referidas anteriormente e serão numeradas a partir do 1000, inclusive.

<b>C1</b>  Patrocinadores + logotipo troféu	<b>C2</b>  Patrocinadores + logotipo troféu
<b>120</b>  CONTACTOS EMERGÊNCIA	<b>620</b>  CONTACTOS EMERGÊNCIA

## 10. INSCRIÇÕES

As inscrições dos participantes federados a disputar o TMM e restantes atletas não federados **serão sempre realizadas através do web site da ACBI**, e deverão ser efetuadas obrigatoriamente **até às 24h da 4ª feira** anterior ao evento. O pagamento deverá ser efetuado **até às 24h da 5ª feira anterior ao evento**, com base na referência multibanco atribuída a cada participante. **Os atletas participantes que não efetuarem o pagamento dentro do prazo referido não poderão participar nessa prova.**

**NOTA – o custo de inscrição em todas as provas do TMM, para atletas federados, é de 15€. As categorias Cadetes, Juniores e Femininas pagam metade (7,50€).**

Qualquer atleta que seja inscrito depois de se ter iniciado o troféu apenas pontuará nas provas com data posterior à da sua inscrição, não podendo recuperar pontos de provas anteriores em que participou no passeio ou na categoria OPEN, ou seja, **NÃO INSCRITO NO TMM.**

Os atletas podem alterar a sua inscrição, nomeadamente a distância em que pretendem participar, apenas até ao fecho das inscrições. Não serão efetuadas alterações após as 24:00h da 4ª feira anterior a cada evento.

Os atletas não podem trocar de equipa durante o troféu. No entanto, um atleta inscrito no troféu como individual poderá durante o mesmo vir a integrar uma equipa. Para esse efeito terá obrigatoriamente que informar atempadamente a ACBI para que seja alterada a sua



pré-inscrição. A situação contrária também é permitida: um atleta inscrito por uma equipa poderá passar a individual tendo a obrigação de informar a ACBI atempadamente para ser alterada a sua pré-inscrição.

As equipas e atletas devem inscrever-se em todas as provas do TMM com o mesmo nome e a mesma designação da equipa. Caso contrário, a ACBI não se responsabilizará por eventuais erros nas classificações

As inscrições limitadas em alguns eventos do troféu salvaguardam a possibilidade dos atletas federados se poderem inscrever até às 24:00 da 4ª feira anterior ao evento, devendo assegurar pelo menos a participação no evento. Os prejuízos em termos de ofertas e extras fornecidos pelos organizadores que advenham desta inscrição tardia são da responsabilidade do atleta, não havendo possibilidade de reclamação por parte do mesmo.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova existirá uma classificação do evento, na qual os atletas somarão pontos para a classificação geral do TMM.

### CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

A classificação geral do TMM será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria.

Apenas contarão para a classificação geral individual do TMM 3 (três) pontuações. No caso do atleta ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas provas.

Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, 3 provas do Troféu.

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado e **terminado** pelo menos 3 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atleta classificado que tenha participado e terminado 3 ou mais provas do troféu.

Na atribuição de pontos será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

## 12. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa nas várias categorias. Esta classificação será apurada a partir da soma das posições desses atletas na classificação da sua categoria.

Por exemplo, uma equipa que tem o 1º classificado em elites/sub-23, o 2º classificado em Master 40 e o 1º classificado em cadetes, somará **1+2+1= 4 pontos**. Outra equipa que tem o 2º classificado em elites/sub-23, o 3º classificado em Master 35 e o 1º classificado em Master Femininas somará **2+3+1= 6 pontos**. Vence a equipa com a pontuação mais baixa.

Em caso de empate numa prova serão considerados os seguintes critérios, por esta ordem.

- 1º Equipa com melhores classificações (ex. 1+3+1=5 fica à frente de 1+2+2=5)
- 2º Soma dos tempos dos atletas na chegada à meta (ganha a equipa com menor tempo somado)

**A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta os mesmos critérios e pontos da classificação geral individual.**

Apenas contarão para a classificação geral por equipas 3 (três) pontuações. No caso de uma equipa ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas provas.

Serão entregues troféus às 3 melhores equipas na classificação geral, que tenham participado em, pelo menos 3 das 4 provas do troféu.

### 13. CLASSIFICAÇÃO KOM

A classificação KOM é apenas realizada na distância ENDURANCE

A classificação final premiará os 5 atletas absolutos que tenham a melhor classificação na passagem num ponto de subida, previamente definido e anunciado por cada organizador.

Apenas contarão para a classificação KOM 3 (três) pontuações. No caso de um atleta ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas provas.

Para ser considerado na classificação geral KOM o atleta tem que participar em pelo menos 3 provas do troféu, pontuar nos KOM e concluir as provas.

Na atribuição de pontos será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50

### 14. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Na eventualidade de existirem empates pontuais na classificação geral final, quer nos atletas, quer nas equipas, serão tidos em conta os seguintes critérios.

#### **Classificação Individual:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas nessa distância
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada em comum pelos atletas empatados
- 3º - Melhor pontuação na última prova realizada

#### **Classificação por equipas:**

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada, com um mínimo de 3 atletas a participar

#### **Classificação KOM**

- 1º - Melhor pontuação no KOM na última prova realizada em comum pelos atletas empatados
- 2º - Melhor pontuação na geral individual na última prova realizada pelos atletas empatados

## **15. RECLAMAÇÕES**

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso, ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a afixação das classificações. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito e com o reclamante devidamente identificado, até 3 dias após a realização da prova (caso a prova seja domingo poderão ser apresentadas reclamações até às 24 horas da quarta-feira seguinte), caso o motivo de reclamação, notoriamente, tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

## **16. PRÉMIOS**

#### **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TMM, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. **Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.**

#### **CLASSIFICAÇÃO GERAL FINAL**

Os prémios da classificação geral individual serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificado, em cada categoria.

Serão entregues troféus às 3 primeiras equipas.

### **CLASSIFICAÇÃO KOM**

Na classificação KOM final serão atribuídos troféus aos cinco primeiros classificados.

## **17. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição adequada ao longo das provas.

Salvo exceções, existirão 2 pontos de abastecimento na distância maratona RACE e 3 pontos na distância maratona ENDURANCE.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento apeado e/ou assistência técnica da sua equipa em locais definidos pela organização da prova.

Os locais de abastecimento da organização deverão ser antecipadamente comunicados aos atletas, de modo a que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

**NOTA - É absolutamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados, assim como abastecimentos fora dos locais definidos pela organização.**

## **18. SITUAÇÕES OMISSAS**

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

## **19. ACEITAÇÃO**

Os atletas participantes no troféu, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.