

# Comunicado ACBI

## Resumo das principais regras regulamentares - TMBI#2 Sertã

Tendo em conta as limitações impostas pela DGS devido à pandemia COVID-19, e de acordo com as normas sanitárias criadas pela FPC em linha com o acordo de realização de eventos de ciclismo assinado com a DGS, vimos informar sobre as principais regras implementadas na 2ª etapa do TMBI, a realizar dia 4 de outubro na Sertã. O evento está autorizado pelo município e licenciado pela FPC. Sendo assim a sua realização implica a aceitação por todos os envolvidos (Atletas, STAFF, Organizador, ACBI) das normas sanitárias obrigatórias descritas de seguida:

### 1- Organização do paddock das equipas (Zona 0)

1.1. - Zona Zero - zona fechada de contenção sanitária destinada ao staff organizativo, atletas, diretores e staff de equipas.

1.2. - A entrada e circulação na Zona Zero implica a utilização de máscara de proteção individual certificada e a desinfeção regular das mãos com solução alcoólica a 70% que existirá em vários pontos do recinto. Deve ser respeitado o distanciamento entre elementos de diferentes equipas e evitada a concentração em grupos.

1.3. - Apenas é permitido entrar e sair desta zona pelos locais assinalados para o efeito. O não cumprimento desta regra implica a expulsão do evento imediatamente.

1.4. - O paddock das equipas deverá ser organizado de forma a garantir o distanciamento de segurança sanitária.

1.5. - O acesso de veículos será condicionado às condições de acolhimento e dimensão do paddock.

Entre equipas, deverá ser assegurado um espaço mínimo de segurança de 3m; A zona 0 é constituída por um espaço de terra batida e um espaço relvado. É aconselhável que o espaço relvado seja usado para a estadia e aquecimento em rolos dos atletas, deixando o espaço de terra batida para o estacionamento de viaturas. **Caso o espaço destinado ao estacionamento de viaturas fique completo, as equipas e atletas que entrarem a seguir terão obrigatoriamente que estacionar os seus carros fora da zona 0;**

1.7. - Existirá uma área de isolamento preparada para eventuais casos suspeitos, com as condições necessárias para a permanência dos indivíduos em causa.

## **2 - Entrada no Paddock (zona 0)**

**2.1 Só poderão entrar na Zona Zero atletas e STAFF licenciados na FPC, devidamente credenciados.** Familiares, acompanhantes e outros elementos NÃO LICENCIADOS não têm acesso à Zona Zero. **A credenciação de elementos de STAFF deve ser feita por email para acbeiranterior@gmail.com**, indicando o nome e nº de licença do elemento de STAFF, até 6ª feira dia 2 de outubro às 24h;

2.2. - Só é permitido o acesso à Zona Zero no máximo de 2 veículos por cada equipa (equipas com mais de 5 atletas). As equipas até 5 atletas, e os atletas individuais, apenas podem entrar na Zona Zero com 1 veículo;

2.3. - No acesso serão realizadas as seguintes formalidades:

- a) Confirmação de registo na prova (atletas);
- b) Confirmação de credenciação (Staff);
- c) Verificação de temperatura e realização de questionário de despistagem de sintomas associados à Covid-19;
- d) Entrega de dorsais (apenas para atletas que se inscrevam pela primeira vez neste troféu) exclusivamente ao diretor desportivo de cada equipa, ou diretamente ao atleta individual não pertencente a equipas;
- e) Colocação de fitas de pulso identificadoras;
- f) Desinfecção das mãos.

Quaisquer elementos que sejam identificados em circulação na Zona Zero sem pulseira de identificação, serão expulsos da mesma;

2.4. - Horário de check-in na Zona Zero: Entre as 7:30h e as 9:00h.

**ATENÇÃO:** apelamos a todos os participantes que não deixem para última hora a entrada na zona 0, sob pena de criarem ajuntamentos à entrada da mesma e correrem o risco de não partirem a horas. A organização faz um esforço para abrir a zona 0 às 7:30 horas, pelo que pedimos o mesmo esforço a todos os participantes para chegarem o mais cedo possível. Caso se verifiquem constrangimentos na entrada devido à maioria das equipas e atletas chegaram

em cima da hora, a organização não se responsabiliza por eventuais atrasos na partida de atletas.

### **3 - Partida da prova**

3.1. - O acesso às boxes de partida implica o uso da pulseira de identificação. Esta pulseira deverá ser mantida até ao final do evento e fecho da Zona Zero

3.2. - As partidas são dadas por categoria, e num máximo de 10 atletas. Caso existam mais de 10 atletas participantes numa categoria haverá várias partidas. A listagem com o horário de partida de cada atleta será afixada em vários locais da zona 0;

3.3. - Antes de se dirigirem para a partida será feita uma pré-grelha, em local junto à Zona Zero devidamente identificado. A chamada será feita por um comissário responsável pela sua organização;

3.4. - Na pré-grelha e no local de partida os atletas têm que manter uma distância de 3 metros entre eles;

3.5. - Os atletas apenas poderão tirar a máscara quando estiverem no local de partida. O comissário de partida é responsável por esse controlo. A máscara deve ser guardada no bolso da camisola de modo a voltarem a colocá-la à chegada, no retorno à Zona Zero.

### **4 - Chegada da prova (meta)**

4.1. - Apenas poderão estar na zona de chegada o staff organizativo e comissários. Nenhum diretor desportivo poderá estar na zona de chegada, devendo esperar os atletas dentro da Zona Zero;

4.2. - O atleta, após cortar a meta, deve colocar a máscara de proteção e dirigir-se imediatamente para dentro da Zona Zero e para junto da sua equipa, passando a cumprir as regras impostas dentro desta zona;

4.3. - Após a passagem pela meta estão proibidos contactos próximos (abraços e cumprimentos) entre atletas ou entre atletas e diretores, público, etc. **Os atletas que o fizerem serão desclassificados da prova;**

4.4. - A entrega de prémios será realizada após o término dos 3 primeiros classificados de todas as categorias. Os atletas com direito a pódio devem esperar pela entrega de prémios dentro da Zona Zero. Após a competição, os atletas que não vão ao pódio poderão abandonar a Zona Zero quando quiserem. **No entanto, aqueles que saírem já não poderão voltar a entrar neste espaço.**

4.5. - Não haverá a entrega tradicional de troféus. De forma a evitar o contacto direto com o atleta este recolherá pessoalmente o troféu de um local pré-definido;

4.6. - A foto dos vencedores deverá respeitar as regras de distanciamento social, não poderão existir cumprimentos físicos entre atletas ou com as individualidades. Será excecionalmente autorizado aos atletas que estes retirem a máscara de proteção para o momento da fotografia de consagração.

## **5 - Zonas de abastecimento (ZA)**

5.1. - Cada equipa poderá ter no máximo 2 pessoas a dar abastecimento nas zonas definidas para o efeito.

Das duas pessoas acima referidas uma delas pode não estar filiada na FPC. Todos os que optarem por ter apenas um elemento a dar abastecimento esse elemento pode não ser filiado na FPC.

Todas as pessoas que irão dar abastecimento (filiados ou não filiados) têm obrigatoriamente que se dirigir à entrada da zona 0 para lhe ser medida a temperatura, responder ao questionário, deixar o contacto telefónico e lhe ser colocada uma pulseira identificadora.

As pessoas não filiadas na FPC apenas poderão aceder à zona de abastecimento, estando proibidas de entrar na zona 0 antes, durante ou depois da prova;

5.2. - A zona de abastecimento será controlada por um comissário. Todas as pessoas que estiverem na zona de abastecimento têm obrigatoriamente que ter colocada a pulseira identificadora, usar máscara certificada e posicionar-se com um mínimo de 3 metros de distância entre eles.

## **6 - Outras informações**

6.1. - Neste evento não existirá almoço;

6.2. - A organização disponibiliza banhos no pavilhão municipal. O controlo dos banhos será realizado por um funcionário municipal que estará no local. É obrigatório cumprir as orientações do funcionário, que agirá com base nas seguintes regras: entram para os balneários 15 atletas de cada vez. Os próximos a entrar terão que aguardar que os primeiros saiam e que o espaço seja desinfetado;

6.3. - As casas de banho públicas localizam-se próximo da zona 0 (cerca de 100 metros). O seu acesso é limitado a uma pessoa de cada vez. A organização abre uma exceção de saída temporária da zona 0 para o acesso às casas de banho, por um local devidamente identificado e controlado pela organização;

6.4. - A organização não fornece máscaras. Todos os elementos inseridos na prova são responsáveis pela sua própria máscara. Aconselha-se que levem sempre uma ou duas máscaras suplentes.

**A realização do TMBI depende da colaboração de todos e do cumprimento das regras impostas. Contamos com a vossa colaboração para que este e os próximos eventos sejam um sucesso**