



Troféu de Maratonas da Beira Interior

Regulamento Particular do Troféu

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT XCM, decidiu a ACBI dar continuidade ao Troféu de Maratonas da Beira Interior, um campeonato de Provas Abertas XCM licenciadas na FPC.

O regulamento que se segue pretende apenas complementar e integrar as necessárias adaptações ao Regulamento Geral de Corridas de BTT XCM, publicado pela FPC. Por outro lado, baseia-se nas adaptações regulamentares específicas no contexto Covid-19, publicados pela FPC. Assim, salvo o descrito nos pontos que se seguem, será tido em conta o Regulamento Geral e Técnico de Corridas de BTT, publicado anualmente pela FPC.

Apenas poderão participar nas provas atletas filiados na FPC.

1. CALENDÁRIO

#1 | 8 - MARÇO – C. Branco (IFCC-Cebolais Cima)

#2 | 4 - OUTUBRO – Sertã (Selinda BTT)

#3 | 18 - OUTUBRO – Aldeia de Santo António (CDCR Aldeia de Santo António)

#4 | 1 - NOVEMBRO – Guarda (Clube de Ciclismo da Guarda)*

***Neste evento será feita a cerimónia de entrega de prémios da Classificação Geral**

2. TIPO DE PROVA

Maratona Endurance – Provas com distâncias entre 60 a 70 km – até 1750m de desnível acumulado de subidas

Maratona Race – Provas com distâncias entre 30 e 35 km – até 1000m de desnível acumulado de subidas

Com nas adaptações regulamentares específicas no contexto Covid-19 as provas terão a seguinte estrutura:

. Zona 0 - zona ampla destinada ao staff organizativo, atletas e diretores de equipas. Esta zona 0 obriga ao cumprimento de normas, nomeadamente ao uso de máscara e circulação definida por setas.

Apenas é permitido entrar e sair desta zona pelos locais assinalados para o efeito. Quem não cumprir esta regra será expulso do evento imediatamente.

As equipas devem ocupar um espaço e não estar espalhadas junto de outras equipas ou atletas individuais. Os atletas sairão daqui para a partida, passando pela pré-grelha de chamada.

Ainda devido às contingências originadas pela pandemia, não haverá direito a almoço.

Os banhos em pavilhão não estão garantidos. Cada organização está a envidar esforços para conseguir esses banhos. Antes de cada prova a organização informará atempadamente se existirão ou não banhos em pavilhão. Caso não seja possível, a organização disponibiliza junto à zona 0 um espaço com mangueiras e chuveiros portáteis ao ar livre para utilização dos atletas que o desejarem.

3. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

CATEGORIAS COMPETIÇÃO: Apenas pontuam para o Troféu de Maratonas da Beira Interior os atletas federados pela UVP-FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo), quer sejam federados nas categorias competitivas, ou em Ciclismo para Todos (CPT).

Os atletas filiados em federações estrangeiras de ciclismo, nomeadamente em Espanha, pontuam para o TMBI.

Na primeira prova em que participem, todos os atletas estão obrigados à apresentação da licença emitida pela FPC, em conjunto com o Cartão de Cidadão ou B.I. No entanto deverão ser portadores da sua licença e do seu BI/CC em todas as provas, uma vez que estes documentos podem ser solicitados a qualquer altura pelo colégio de comissários.

Todos os participantes nas provas do TMBI serão enquadrados nas categorias descritas em baixo, tendo em conta a idade / ano de nascimento. (A idade a ter em conta é sempre a que terão a 31 de dezembro. Ex: se o atleta tem 18 anos, mas faz 19 até 31 de dezembro, já pertence à categoria ELITES/SUB-23, e não à categoria de Juniores).

NOTA - os atletas federados em competição portadores de licença das categorias Master 30 e Master 35 podem inscrever-se no TMBI na categoria Sub23/Elite, caso a idade se enquadre nesta categoria. No entanto terão que realizar todas as provas do TMBI na categoria escolhida na primeira prova.

Categorias Maratona Endurance (60-75km)

MASCULINOS		Dorsal
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS	1 a 49
MASTERS 30	DOS 30 AOS 34 ANOS	50 a 99
MASTERS 35	DOS 35 AOS 39 ANOS	100 a 149
MASTERS 40	DOS 40 AOS 44 ANOS	150 a 199
MASTERS 45	DOS 45 AOS 49 ANOS	200 a 249

Categorias Maratona Race (30-35km)

MASCULINOS		Dorsal
CADETES	15 e 16 ANOS	400 a 449
JUNIORES	17 e 18 ANOS	450 a 499
ELITES/ SUB23	19 a 29 ANOS	500 a 549
MASTERS 30	30 a 39 ANOS	550 a 639
MASTERS 40	40 a 49 ANOS	640 a 699
MASTERS 50	50 a 54 ANOS	700 a 749
MASTERS 55+	55 ANOS OU +	750 a 789
E-BIKE	19 ou +	790 a 799
FEMININAS		
SUB30	15 A 29 ANOS	800 a 819
MASTERS FEMININAS	30 ANOS OU +	820 a 850
E-BIKE	19 ou +	851 a 860

Regulamento da categoria E-BIKE

- 1. A categoria e-bike não pontua para a classificação por equipas nem os seus atletas se classificam na classificação geral individual**
2. Apenas poderão participar nesta categoria atletas (masculinos ou femininos) com 19 anos ou mais

4. PERCURSOS

DISTÂNCIAS

Cada prova deverá ter um percurso que oscile, aproximadamente, entre:

- **MARATONA ENDURANCE** - 60km a 70km (2 voltas ao percurso da maratona race)
- **MARATONA RACE** - 30km a 35km

ALTIMETRIAS DE REFERÊNCIA

O percurso de cada prova deverá ter, aproximadamente, entre:

- **MARATONA ENDURANCE** - até 1750m de desnível positivo;
- **MARATONA RACE** - até 1000m de desnível positivo.

NOTA: O organizador de cada evento deverá comunicar os percursos e gráficos de altimetria de forma antecipada, no limite até às 24h do domingo anterior ao evento, para que os atletas possam planejar devidamente a sua prova. Os gráficos de altimetria deverão ser divulgados em imagem JPG ou PNG e os percursos em formato GPS (KML, KMZ ou GPX).

5. ORGANIZAÇÃO DAS PARTIDAS

A partida dos atletas das categorias do TMBI será feita de acordo com as adaptações regulamentares específicas no contexto Covid-19: os primeiros a partir são os atletas da distância ENDURANCE e segundo a ordem seguinte:

Elites e SUB 23; Master 30; Master 35; Master 40; Master 45

Partirão depois os atletas da distância RACE segundo a ordem seguinte:

Élites-sub23; Master 30; Juniores; Master 40; Master 50; Master 55+; Cadetes; Sub-30 Femininas; Master Femininas; e-bike

As partidas são dadas por categoria e num máximo de 10 atletas. Caso existam mais de 10 atletas participantes numa categoria haverá várias partidas;

Na pré-grelha e no local de partida os atletas têm que manter uma distância de 3 metros entre eles

A organização agrupará os atletas de acordo com a classificação geral provisória do TMBI, em cada categoria. Exemplo: o grupo de 10 atletas a partir primeiro para a prova, na distância Endurance, são os 10 primeiros classificados neste momento no TMBI na categoria Sub23/Élites inscritos para a prova.

A organização afixará em vários locais da zona 0 a listagem das partidas, com o nome dos atletas e respetiva hora de saída

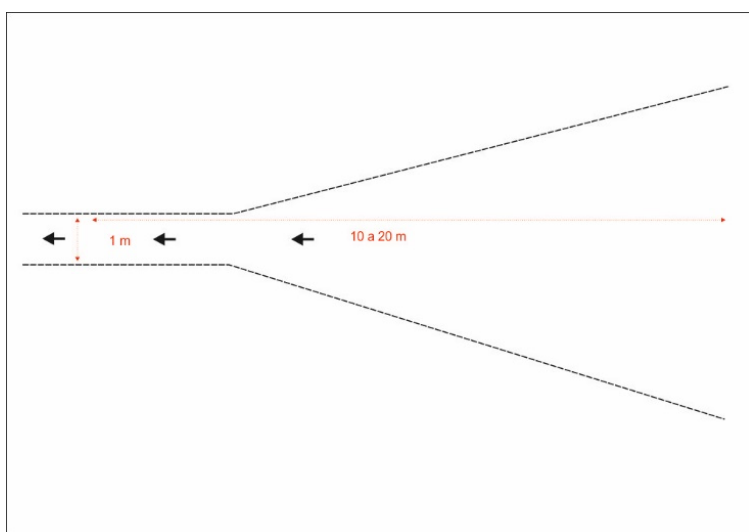
7. POSTOS DE CONTROLO

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de passagem.

Todos os atletas terão que passar nos postos de controlo. A passagem nos postos de controlo **NÃO IMPLICA A PARAGEM DO ATLETA**, nem a marcação da placa da bicicleta.

A passagem nos postos de controlo é verificada visualmente por comissários e/ou pelo STAFF de controlo de prova através da passagem por um garrafão de estreitamento onde os atletas passam em fila, um a um.

Apenas em casos excecionais os atletas terão que parar, sendo avisados antecipadamente.



8. HORÁRIOS E FECHO DE CONTROLO DE PROVA

Os horários dos eventos devem ser definidos e divulgados pelos organizadores de cada prova.

O controlo de meta será encerrado de acordo com a hora a que partiram os últimos atletas e será definido prova a prova

Poderão também ser criadas horas de fecho para os últimos postos de controlo.

NOTA – Os horários limite para a passagem nos postos de controlo deverão ter em conta uma média horária mínima de deslocação de 12km/h.

9. PLACAS E DORSAIS NUMERADOS

Serão atribuídas placas e dorsais numerados por séries a todos os participantes, de acordo com a numeração apresentada no ponto 3. As placas e dorsais terão um tamanho de 16x18cm na vertical, ocupando a área de numeração 2/3 da área da placa. Não podem ser recortadas nem alteradas.

As placas e dorsais dos participantes no TMBI ficarão a cargo da ACBI, sendo usados OBRIGATORIAMENTE em todas as provas. Haverá cores diferenciadas para MARATONA ENDURANCE e MARATONA RACE, sendo usado o fundo branco na distância MARATONA ENDURANCE e o fundo amarelo na distância MARATONA RACE. (Ver esquema em baixo).

É OBRIGATÓRIO O USO DA PLACA DA BICICLETA E DO DORSAL NA CAMISOLA (COSTAS).

Em caso de perda ou esquecimento deverão contactar o secretariado da prova para lhe facultarem uma placa e dorsal de substituição. **ESSA PLACA E/OU DORSAL SERÃO ENTREGUES AO ATLETA MEDIANTE O PAGAMENTO DE 5 EUROS DE CAUÇÃO, NÃO REEMBOLSÁVEIS.**

As placas numeradas deixarão de conter os contactos de emergência. Os mesmos serão comunicados aos participantes no secretariado e/ou através de informação contida no kit do participante. O participante é responsável por registar esse contacto e de o levar durante a prova.

ENDURANCE Patrocinadores + logotipo troféu	RACE Patrocinadores + logotipo troféu
120	620

10. INSCRIÇÕES e SECRETARIADO

INSCRIÇÕES

As inscrições dos participantes federados a disputar o TMBI **serão sempre realizadas através do web site da ACBI, e deverão ser efetuadas e pagas obrigatoriamente até à data definida.** Os atletas participantes que não efetuarem o pagamento dentro do prazo não poderão participar nessa prova.

Para salvaguardar a inscrição de todos os filiados na ACBI e atletas filiados noutras associações que já tenham participado na prova do TMBI de Cebolais de Cima, as inscrições decorrerão em duas fases:

1ª fase - aberta apenas aos atletas acima referidos, num máximo de 135 inscrições:

2ª fase - aberta para atletas federados de outras associações regionais e atletas filiados na ACBI que, por qualquer motivo, não se tenham inscrito na primeira fase. Estas inscrições completarão as da primeira fase, num limite máximo total de inscritos de 150 participantes.

NOTA – o custo de inscrição em todas as provas do TMBI é de 10€ (dez euros). As categorias Cadetes, Juniores e Femininas não pagam inscrição.

Os atletas podem alterar a sua inscrição, nomeadamente a distância em que pretendem participar, apenas até ao fecho das inscrições. Não serão efetuadas alterações após as 24:00h da 5ª feira anterior a cada evento.

Os atletas não podem trocar de equipa durante o troféu. No entanto, um atleta inscrito no troféu como individual poderá durante o mesmo vir a integrar uma equipa. Para esse efeito terá obrigatoriamente que informar atempadamente a ACBI para que seja alterada a sua inscrição. A situação contrária também é permitida: um atleta inscrito por uma equipa poderá passar a individual tendo a obrigação de informar a ACBI atempadamente para ser alterada a sua inscrição.

As equipas e atletas devem inscrever-se em todas as provas do TMBI com o mesmo nome e a mesma designação da equipa. Caso contrário, a ACBI não se responsabilizará por eventuais erros nas classificações.

SECRETARIADO

A confirmação dos atletas participantes será realizada de forma não presencial.

O secretariado do dia da prova servirá unicamente para a entrega de novas placas de bicicleta e dorsais. Assim, quem tiver placas de bicicleta e dorsais a levantar tem que enviar um email para **acbeirainterior@gmail.com** até à sexta-feira anterior ao evento informando quem é o elemento que irá levantar o material. No caso de um atleta individual será ele próprio e no caso de equipas deve ser designado um único responsável da equipa que levantará todas as placas e dorsais.

As equipas participantes devem enviar para o mesmo email, até à sexta-feira anterior ao primeiro evento, o nome dos responsáveis que pretendem entrar com os seus atletas para dentro da zona 0 e fazer os abastecimentos da prova (máximo de 2 pessoas responsáveis em cada local. Estas 2 pessoas poderão ser as mesmas ou diferentes. Por exemplo: uma equipa pode ter 1 pessoa com os atletas na zona 0 e mais 2 responsáveis que farão os abastecimentos).

Atenção: só poderão ser nomeados como responsáveis para o levantamento dos dorsais e acompanhamento dos atletas na zona 0 e abastecimentos atletas ou diretores filiados na FPC

11. CLASSIFICAÇÕES

Em cada prova existirá uma classificação do evento por categorias, na qual os atletas somarão pontos para a classificação geral do TMBI.

11.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

A classificação geral do TMBI será apurada por categoria, tendo em conta a maior pontuação de entre todos os atletas dessa categoria.

Apenas contarão para a classificação geral individual do TMBI 2020 3 (três) pontuações das 4 possíveis. No caso de o atleta ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas várias provas.

Só serão elegíveis para a atribuição de troféus da classificação geral os atletas que participem e terminem, pelo menos, 2 provas do Troféu na distância escolhida (RACE ou ENDURANCE).

Os atletas que, por terem pontuação que os coloque nos 5 primeiros classificados da categoria, não tenham participado e **terminado** pelo menos 2 provas do troféu, serão classificados por ordem, imediatamente a seguir ao último atleta classificado que tenha participado e terminado 2 ou mais provas do troféu.

Na atribuição de pontos por prova será considerada a seguinte tabela:

1º	300	6º	140	11º	95	16º	70	21º	45	26º	20
2º	250	7º	130	12º	90	17º	65	22º	40	27º	18
3º	200	8º	120	13º	85	18º	60	23º	35	28º	15
4º	180	9º	110	14º	80	19º	55	24º	30	29º	12
5º	160	10º	100	15º	75	20º	50	25º	25	30º	10

11.2. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas será apurada entre os 3 atletas mais bem classificados de cada equipa nas várias categorias e na mesma distância (race ou endurance). Esta classificação será apurada a partir da soma das posições desses atletas na classificação da sua categoria.

Por exemplo, uma equipa que tem o 1º classificado em elites/sub-23, o 2º classificado em Master 40 e o 1º classificado em Master 30, somará **1+2+1= 4 pontos**. Outra equipa que tem o 2º classificado em elites/sub-23, o 3º classificado em Master 35 e o 1º classificado em Master 45 somará **2+3+1= 6 pontos**. Vence a equipa com a pontuação mais baixa.

Haverá classificações separadas para a distância RACE e ENDURANCE.

Em caso de empate numa prova, serão considerados os seguintes critérios, por esta ordem:

- 1º Equipa com melhores classificações (ex. 1+3+1=5 fica à frente de 1+2+2=5)
- 2º Soma dos tempos dos 3 atletas na chegada à meta (ganha a equipa com menor tempo somado)

A pontuação para a classificação geral por equipas será efetuada tendo em conta os mesmos pontos da classificação geral individual.

Em cada prova, serão acrescentados 25 pontos a todas as equipas que nessa prova e numa determinada distância (race ou endurance) tenham classificado 5 ou mais atletas. Exemplo: uma equipa que vença na prova X a distância endurance soma 300 pontos para o TMBI. No entanto, se na classificação geral da distância endurance dessa prova tiverem terminado 5 ou mais atletas dessa equipa são-lhe acrescentados 25 pontos, somando no total para o TMBI 325 pontos.

Apenas contarão para a classificação geral por equipas 3 (três) pontuações. No caso de uma equipa ter pontuado nas 4 provas do troféu será eliminado o seu pior resultado obtido nas provas.

Apenas pontuarão para a classificação geral final as equipas que tenham participado e pontuado em pelo menos 2 das 4 provas do troféu.

12. CRITÉRIOS DE DESEMPATE NA CLASSIFICAÇÃO GERAL TMBI

Na eventualidade de existirem empates pontuais na classificação geral final do TMBI, quer nos atletas, quer nas equipas, serão tidos em conta os seguintes critérios.

Classificação Individual:

- 1º - Maior número de provas realizadas e completadas nessa distância
- 2º - Melhor pontuação na última prova realizada em comum pelos atletas empatados
- 3º - Melhor pontuação na última prova realizada

Classificação por equipas:

- 1º - Equipa com atletas da categoria sub23/elites nos 3 primeiros classificados e com um mínimo de 3 atletas a participar

2º - Maior número de provas realizadas e completadas pela equipa com um mínimo de 3 atletas a participar

3º - Melhor pontuação na última prova realizada, com um mínimo de 3 atletas a participar

13. RECLAMAÇÕES

As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a afixação das classificações. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa. O colégio de comissários, em conjunto com o organizador, atuará em conformidade com os regulamentos.

Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito e com o reclamante devidamente identificado, até 3 dias após a realização da prova, por correio postal, ou para o email da ACBI (caso a prova seja domingo poderão ser apresentadas reclamações até às 24 horas da quarta-feira seguinte), caso o motivo de reclamação tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

14. PRÉMIOS

CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador do evento, e serão atribuídos em função da classificação do evento.

O organizador deverá providenciar prémios para cada categoria das previstas no TMBI, sendo a seu critério se entrega troféus, taças ou medalhas. **Deverá haver prémios, pelo menos, para os três primeiros classificados de cada categoria.**

CLASSIFICAÇÃO GERAL FINAL

Os prémios da classificação geral individual serão da responsabilidade da ACBI e serão compostos por Troféus para o 1º, 2º e 3º classificados, e medalhas para o 4º e 5º classificado, em cada categoria.

Serão entregues troféus às 3 primeiras equipas.

15. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Os 3 primeiros classificados de cada categoria são OBRIGADOS a participar na cerimónia de entrega de prémios, equipados com a roupa oficial da equipa.

Caso não possam comparecer na cerimónia, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários. No entanto **não podem ser representados por outro elemento**, ficando o espaço do atleta ausente vazio.

Os atletas deverão usar calçado desportivo ou calçado de ciclismo. Não poderão ir ao pódio de chinelos.

O primeiro classificado de cada categoria poderá expor a sua bicicleta junto ao pódio, em suporte específico para o efeito.

Os atletas deverão usar máscara de proteção na cerimónia de pódio, sendo apenas retiradas no momento de consagração, para a fotografia.

16. ZONAS DE ABASTECIMENTO

Existirão pontos de abastecimento ao longo do percurso, criados pela organização.

Os atletas podem ou não parar nesses pontos de abastecimento, sendo recomendável uma nutrição e hidratação adequadas ao longo das provas.

Salvo exceções, existirão 1 ponto de abastecimento na distância maratona RACE e 2 pontos na distância maratona ENDURANCE.

Em alternativa os participantes poderão receber abastecimento apeado e/ou assistência técnica da sua equipa em locais definidos pela organização da prova.

Os locais de abastecimento da organização deverão ser comunicados aos atletas até à hora de fecho das inscrições (5ª feira às 24h), de modo a que todos possam planear a sua alimentação e hidratação em prova.

Atenção: com base no ponto 10 deste regulamento só poderão dar abastecimento aos atletas elementos filiados na FPC.

NOTA - É absolutamente PROIBIDO o abastecimento em andamento, a partir de veículos motorizados, assim como abastecimentos fora dos locais definidos pela organização.

17. SITUAÇÕES OMISSAS

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

18. ACEITAÇÃO

Os atletas participantes no TMBI 2020, com a simples inscrição e participação nos eventos, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

ACBI Agosto de 2020