

Livro de Prova Guia Técnico



ETAPA #1



**30 ENCONTRO
REGIONAL**

**8 JUNHO
2025**

Praia Fluvial da Sertã



SERTÃ

● INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

<https://ac-beirainterior.net>

ABERTO A FEDERADOS E NÃO FEDERADOS



ÍNDICE

Apresentação	3
A Prova	4
Equipa Técnica	4
Colégio de Comissários	4
Programa	5
Características da Prova	6
Percurso	7 - 9
PADDOCK	10
Regras de Participação	11
Como Chegar	12
Contactos	12

A Sertã (antigamente Sertago) é uma vila portuguesa pertencente ao distrito de Castelo Branco, região Centro, sub-região do Médio Tejo.

A vila tem cerca de 5.500 habitantes e é sede de município com 453,13 km² de área e 14.748 habitantes (2021), subdividido em 10 freguesias.

O Município da Sertã é limitado a norte pelo Município de Pampilhosa da Serra, a nordeste por Oleiros, a sueste por Proença-a-Nova, a sul por Mação e Vila de Rei, a oeste por Ferreira do Zêzere e a noroeste por Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande.

É sede da comarca que engloba também os concelhos de Proença-a-Nova e Vila de Rei.

A vila da Sertã localiza-se num vale xistoso, numa área florestal com predominância de pinheiro bravo e, mais recentemente, de eucalipto. A oliveira é outra das espécies frequentes na flora local.

A localidade é banhada por duas ribeiras, a Ribeira da Sertã, também conhecida localmente como ribeira Grande, e a ribeira de Amioso (ou ribeira Pequena). Todo o oeste do concelho é delimitado pelo rio Zêzere, mais especificamente pelas albufeiras das barragens do Cabril, da Bouçã e do Castelo de Bode. A grande massa de água influencia o clima tornando-o bastante húmido.

O ponto mais alto do concelho é a Serra do Cabeço Rainho, que atinge os 1080 m.



A PROVA

Denominação: 3º XCO DO MARANHÃO

Data: 08 junho

Localização: Praia Fluvial da Sertã

Organização: Selinda BTT | Município da Sertã

EQUIPA TÉCNICA

Diretor Organização: António Ribeiro (Selinda BTT)

Diretor de Prova: José Eduardo Fernandes (ACBI)

Secretariado: ACBI

Comunicação e imagem: ACBI / Selinda BTT

Médico de Prova: Drª Mafalda Neves

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários da Sertã

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- Cistina Salavessa
- Abílio Fidalgo
- João Machado
- Florbela Correia

PROGRAMA

- 07:50** Abertura Secretariado
- 08:00** Abertura circuito para treinos / reconhecimento
- 09:30** Encerramento Secretariado - ENCONTRO DE ESCOLAS
- 09:50** Chamada Destreza - SUB7 / SUB9 | SUB11
- 10:00** Início da Destreza
- 10:40** Chamada Corrida C1 - SUB11 | SUB 13 | SUB15
- 10:50** Encerramento Secretariado - XCO do MARANHÃO
- 11:00** Início Corrida C1
- 11:45** Chamada Corrida C2 - Categorias Competição e OPEN
- 12:00** Início Corrida C2 - XCO do MARANHÃO

A cerimónia protocolar terá início assim que estiverem apuradas as classificações dos eventos



CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A 3ª Edição do XCO do Maranhão é uma competição regional, que integra a 1ª etapa da Taça Regional de XCO, uma competição da Associação de Ciclismo da Beira Interior.

As provas da Taça de XCO disputam-se em conformidade com o Regulamento Particular e Regulamento Geral UVP-FPC sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A prova destina-se a atletas com licença desportiva de competição, CPT, entre outras e atletas sem licença desportiva, sendo que para estes será celebrado um seguro de filiação diária.

Tendo como objetivos principais a organização, a promoção e a coesão na prática do ciclismo, neste caso na vertente de BTT XCO, decidiu a ACBI criar a Taça XCO. Esta Taça pretende dar visibilidade à vertente de BTT XCO, dando assim possibilidade ao seu crescimento na região.

A primeira etapa, realiza-se na Sertã com organização do clube Selinda BTT, num local que há dois anos consecutivos recebe eventos XCO junto à zona ribeirinha da Vila Beirã. Os mais novos terão oportunidade de mostrar a sua evolução e destreza no 3º Encontro Regional de Escolas powered by EM3.

O percurso da competição XCO terá uma distância aproximada de 4km, sempre na proximidade da ribeira da Sertã, aproveitando a frescura da água para os dias que têm estado bastante quentes.



PERCURSO

O percurso do XCO do Maranhão, realizado na vila da Sertã, oferece um desafio técnico e emocionante para todos os amantes do BTT. Esta prova, integrada na Taça Regional de XCO da Beira Interior, decorre num circuito cuidadosamente delineado entre a Praia Fluvial da Sertã e a zona das escolas, proporcionando um cenário natural de grande beleza e exigência.

Para o Encontro de Escolas estão previstos 1.94km com um desnível positivo aproximado de 56m, enquanto que as restantes categorias em competição e OPEN terão de enfrentar o circuito de 3.79km com 95 D+

O número de voltas será revelado no local do evento.

DOWNLOAD TRACKS

Os percursos podem ser consultados online no website da ACBI em: www.ac-beirainterior.net.

Os tracks estão igualmente disponíveis para [download](#).

Obs.: Todo o participante deve privilegiar a marcação dos percursos. Os tracks GPS disponibilizados são indicativos e não vinculativos dos percursos!!

[Ver Detalhe Percursos](#)



PERCURSO

XCO DO MARANHO

3.79 km | 95 D+



PERCURSO

ENCONTRO DE ESCOLAS

1.94 km | 56 D+





1. Secretariado | Partida/ Meta
2. WC
3. Controlo Anti-Dopagem
4. Parque Equipas (*)
5. Zona de Destreza
6. Zona de Assistência Técnica e Abastecimento
7. Pódio
8. Estacionamento Viaturas

(*) As viaturas podem aceder ao Parque de Equipas para montagem de estruturas de apoio à corrida, devendo posteriormente ser deslocadas para o estacionamento. Todas as equipas devem montar as respetivas estruturas na zona designada.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2025, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares e outras informações podem ser consultados através do link:
<https://www.ac-beirainterior.net/old/btt/trxco/tr-xco-1>
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado na zona envolvente à praia fluvial da Sertã
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- O Organizador terá refeições disponíveis para acompanhantes e staff mediante aquisição das mesmas (5€ - bifana + bebida)
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO do MARANHÃO”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 39.807120, -8.096578

GOOGLE MAPS: <https://maps.app.goo.gl/1HhzHfDTD2dY12mi7>

Morada: R. Dr. Pedro Matos Neves 17, Sertã

CONTACTOS

CLUBE SELINDA BTT

António Ribeiro | 939 464 524

Selindabtt@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

José Eduardo Fernandes | 968 887 550

acbeirainterior@gmail.com

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237

1070 - 030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 21 3802140





selindabtt
sertã

**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

