



REGULAMENTO

1. Introdução

- a. A prova designa-se 4xCross Penha Garcia;
- b. A prova realiza-se dia 28 de Março de 2010, na localidade de Penha Garcia, concelho de Idanha-a-Nova, distrito de Castelo Branco;
- c. A prova é organizada pela Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI) e pelo Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Penha Garcia;
- d. A prova é dirigida por um Director de Prova e arbitrada por um colégio de comissários da ACBI;
- e. A organização disponibiliza transporte para atletas e bicicletas desde a zona de meta até ao local de partida;
- f. A organização conta com a colaboração de um grupo de oficiais de percurso, dispostos ao longo do trajecto da prova e devidamente identificados por um colete verde claro.

2. Percurso

- a. O percurso tem uma extensão de 1200 metros e uma inclinação média de 12%;
- b. Os atletas partem 4 a 4, de um *gate* semelhante ao das provas de BMX;
- c. O agrupamento dos atletas nos diferentes grupos de 4 elementos será realizado por sorteio a realizar durante a reunião geral (Directores Desportivos e atletas);
- d. Haverá cabeças-de-série previamente definidos pela organização, segundo os rankings da UVP-FPC de 2009;
- e. A grelha utilizada será apresentada antes do sorteio e estará exposta na zona de meta;
- f. A prova decorrerá por eliminatórias, sendo apurados os 2 primeiros a chegar à meta e eliminados os 2 últimos (3º e 4º);
- g. A prova é limitada a um máximo de 64 atletas masculinos.

3. Programa

a. O programa da prova é o seguinte:

08:00h – 09:00h – Secretariado

09:00h – 09:45h – Reunião geral (directores desportivos e atletas)

10:00h – 13:00h – Treinos livres (inclui treinos de *start* das 11- 12,30 horas)

14:00h – 17:30h – Competição

18:00h – Entrega de prémios

4. Categorias

a. A prova divide-se em Masculinos e Femininos;

- i. A prova de femininos só se realizará caso existam um mínimo de 4 atletas inscritas (com inscrição paga) e no dia da prova alinhem à partida pelo menos 2 atletas.

5. Inscrições

- a. As inscrições serão realizadas no *site* da ACBI (www.ac-beirainterior.net) e pagas via Multibanco (é obrigatório a apresentação do comprovativo desse pagamento no secretariado da prova). Só serão aceites as inscrições que forem pagas;
- b. As inscrições encerrarão quando se atingirem os 64 atletas masculinos. A organização aceitará ainda a inscrição de 5 atletas suplentes que serão chamados caso algum dos atletas inscritos na prova desista da sua participação:
 - i. No caso de algum dos 64 participantes inscritos desistir da sua participação na prova deverá comunicá-lo à ACBI até dia 20 de Março. Neste caso o atleta será reembolsado do valor da sua inscrição;
 - ii. Os 5 atletas suplentes, caso não sejam chamados a participar na prova, serão reembolsados da sua inscrição;
- c. O valor da inscrição é de 10€ para atletas inscritos na FPC e de 25€ para atletas não federados
- d. As inscrições serão realizadas via Multibanco, para o NIB nº 004541704017102662910

6. Regulamento

a. Equipamento

- i. É obrigatório o uso do seguinte equipamento pelo atleta: capacete integral com pala, protecções de peito e coluna vertebral, cotoveleiras, joelheiras, caneleiras, luvas integrais.
- ii. A bicicleta deverá cumprir as regras vigentes no regulamento da FPC de Down Hill
- iii. Todo o atleta que não cumprir os pontos 1 e 2 deste capítulo será impedido de participar na prova
- iv. As placas das bicicletas serão fornecidas pela organização, sendo obrigatória a sua devolução no final da prova

b. Percurso

- i. É proibido circular de bicicleta no percurso fora dos horários de treino e competição
- ii. É proibido circular no percurso em sentido contrário durante os treinos e competição
- iii. É expressamente proibido parar propositadamente no percurso durante os treinos ou competição

c. Competição

- i. Cada descida é realizada por um grupo de 4 atletas
- ii. Serão apurados para a eliminatória seguinte os 2 primeiros atletas a cortar a meta, sendo eliminados os 3º e 4º classificados
 - a. No caso de apenas 1 atleta cortar a meta (desistindo os outros 3 atletas) apenas esse será apurado para a eliminatória seguinte, ficando o outro lugar em branco. No entanto, esse lugar em branco irá ser ocupado pelo 3º classificado na manga que se realiza imediatamente a seguir (no caso de não existir nenhuma manga a seguir irá ser repescado o 3º classificado da 1ª manga)
- iii. No caso de nenhum atleta cortar a meta os dois lugares de apuramento ficam em branco. No entanto, esses lugares em branco serão ocupados pelos 3º classificados nas duas mangas que se realizam imediatamente a seguir (no caso de não existir nenhuma manga a seguir irão ser repescados os 3º classificados das 1ª e 2ª

mangas; no caso de apenas existir uma manga a seguir será repescado o 3º classificado dessa manga e o 3º classificado da primeira manga)

- iv. Na competição feminina, caso não exista um número superior a 4 atletas, serão realizadas 3 descidas. A classificação geral será estabelecida pelo somatório das classificações das 3 descidas, atribuindo-se 1 ponto ao 1º lugar, 2 ao 2º lugar, 3 ao 3º lugar e 4 ao 4º lugar. Como critério de desempate conta a classificação da última descida
- v. Qualquer atitude anti-desportiva para com outro atleta ou demais elementos relacionados com a prova (comissários, organização, oficiais de pista, etc.) implica a imediata desqualificação do atleta em causa

d. Reclamações

- a. As reclamações devem ser apresentadas por escrito ao presidente do colégio de comissários logo após o término da respectiva manga de qualificação. Da decisão do colégio de comissários não há direito a recurso

e. Prémios

A prova terá os seguintes prémios:

i. Masculinos

1º classificado: 300€ + Troféu

2º classificado: 250€ + Troféu

3º classificado: 200€ + Troféu

4º classificado: 150€

5º classificado: 100€

6º classificado: 50€

7º classificado: 30€

8º classificado: 20€

ii. Femininos

1º classificada: 70€ + Troféu

2º classificada: 30€ + Troféu

3º classificada: Troféu

f. Casos omissos

- i. Todos os casos omissos serão analisados e decididos pelo Director de prova e, caso respeitem a situações relacionadas com regulamentos, pelo colégio de comissários, cujo porta-voz será o presidente do dito colégio. Das decisões tomadas não há direito a recurso

A direcção da ACBI

Fevereiro de 2010