

Livro de Prova Guia Técnico

ENCONTRO INTER REGIONAL

ESCOLAS

BTT
ZONA
B



2026

28 MARÇO

GUARDA

Parque Urbano do Rio Diz



MUNICÍPIO DA
GUARDA



Clube do Ciclismo da
GUARDA



ÍNDICE

Apresentação	3
Mensagem Institucional	4
A Prova	5
Equipa Técnica	5
Colégio de Comissários	5
Um Marco para a Beira Interior	6
Parque Urbano do Rio Diz	7
Programa	8
Regulamento	9 - 10
Como Chegar	11
Contactos	11

A Cidade dos 5 F's — Forte, Farta, Fria, Fiel e Formosa

Situada a 1.056 metros de altitude, a Guarda é a cidade mais alta de Portugal e um verdadeiro miradouro sobre a Beira Interior. Rica em história, cultura e natureza, é um destino onde o passado se cruza com a autenticidade das gentes e a beleza da paisagem serrana.

Fundada por D. Sancho I no século XII, a Guarda guarda — como o nome indica — séculos de património. A sua imponente Sé Catedral, as muralhas medievais, a Judiaria e os vestígios romanos e pré-romanos contam histórias de resistência, fé e identidade. Foi aqui que se escreveu a primeira cantiga de amor em língua portuguesa, tornando a cidade berço literário da nossa língua.

Porta de entrada para a Serra da Estrela, a Guarda oferece trilhos, paisagens de montanha e um clima puro e saudável, distinguido como a primeira Cidade Bioclimática Ibérica. É também ponto de encontro das três maiores bacias hidrográficas do país — Tejo, Douro e Mondego.

A gastronomia é rica e reconfortante: cabrito assado, enchidos fumados, queijo da Serra da Estrela e vinhos da Beira Interior fazem da mesa guardense uma experiência imperdível.

Com ligações rodoviárias (A25, A23, IP2) e ferroviárias modernizadas, a Guarda está ligada ao país e à Europa, sendo um eixo estratégico para passageiros e mercadorias.

A cidade vibra com eventos como a Feira Farta, festivais de música, teatro e recriações históricas. É também pioneira na rádio local, com a emblemática Rádio Altitude.

Guarda é mais do que um destino — é uma cidade que se sente, se vive e se guarda no coração.

Venha descobrir a cidade onde Portugal toca o céu.



MENSAGEM INSTITUCIONAL

A Guarda: Onde o Ciclismo toca o Céu e a História se faz ao Caminho

A Guarda, a cidade mais alta de Portugal, recebe este evento com o orgulho de quem sabe que o desporto é o pulso de uma comunidade viva. Recebemos atletas, famílias e entusiastas não apenas num território, mas numa visão: a de uma Guarda que se afirma como a capital regional do bem-estar e da aventura.



O Centro Cyclin' Portugal da Guarda é a prova do nosso compromisso em desbloquear o potencial do nosso património natural. Com 11 percursos estrategicamente desenhados - nove de BTT e dois de estrada - oferecemos mais do que trilhos; oferecemos sensações.

Um território de contrastes. Um território de superação. Um território de futuro.

Quem parte do portal principal, no Parque Urbano do Rio Diz, ou do portal da Albufeira do Caldeirão, entra em diálogo direto com a alma beirã. Para leste, a suavidade do vasto planalto, onde o curso e a raposa espreitam a passagem das bicicletas. Para oeste, o desafio heroico da Serra da Estrela e do Estrela Geoparque, onde a exigência física é recompensada pela imensidão da paisagem. Pedalar na Guarda é cruzar bacias hidrográficas fundamentais - do Mondego, do Zêzere e do Côa - e seguir as pegadas da história. É passar pelo Jarmelo e pelo Tintinholho, sentindo a força dos nossos castros. É avistar a imponência da nossa Sé Catedral e cruzar-se com a resiliência dos pastores que, ainda hoje, honram o Cobertor de Papa, o nosso impermeável ancestral de lã churra.

Enaltecemos a ACBI - Associação de Ciclismo da Beira Interior e a Federação Portuguesa de Ciclismo, promotores desta iniciativa, demonstrando que o Interior e a Guarda, não são sinónimos de distância, mas sim de excelência, de ar puro e de uma qualidade de vida inigualável. Estamos a ligar o desporto à economia local, onde ainda podemos avistar e escutar corvos-marinheiros-de-faces-brancas ou bandos de garças-reais e aos Caminhos de Santiago, consolidando a Guarda como um nó estratégico de turismo e lazer no mapa da Europa.

Aos nossos jovens ciclistas, desejo que encontrem nestes trilhos os valores que nos movem: a disciplina, a resiliência e a vontade de chegar mais alto.

A Guarda não espera pelo futuro. A Guarda constrói o futuro, pedalada a pedalada.

Bem Hajam!
Sérgio Costa

Presidente da Câmara Municipal da Guarda

A PROVA

Denominação: Encontro Inter-Regional BTT Zona B

Data: 28 de março

Localização: Guarda

Organização: Câmara Municipal da Guarda | Clube de Montanhismo da Guarda, Clube de Ciclismo da Guarda e ADC Alfarazes Guarda

EQUIPA TÉCNICA

Diretor Prova / Organização: Luis Venâncio (CMG)

Apoio ao Diretor de Prova: José Eduardo Fernandes (ACBI)

Secretariado: UVP-FPC

Comunicação e imagem: Câmara Municipal da Guarda | ACBI

Equipa Médica: Dr^a Ana Correia | Enf. João Valente

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários da Guarda

Cronometragem: UVP-FPC

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

Presidente Colégio Comissários: Carlos Correia

Destreza / Gincana: Rafael Santos | Nuno Santos | Paulo Pereira | Maria Barata

Juiz de Partida XC: António Rocha

Juiz de Chegada XC: Aurélio Duarte

UM MARCO PARA A BEIRA INTERIOR

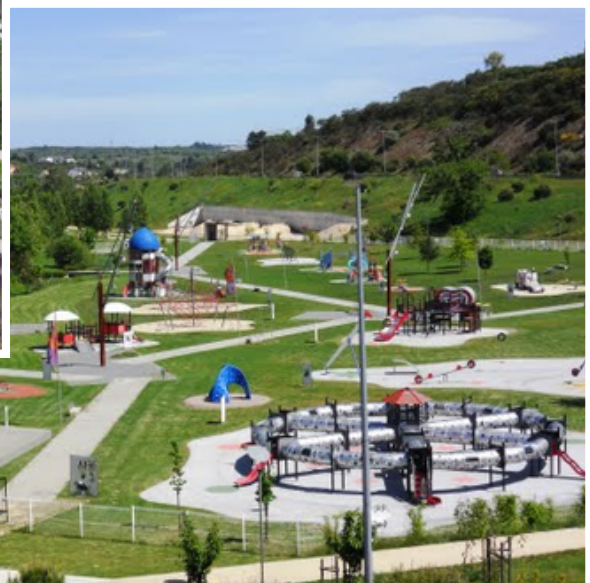
O Encontro Inter-Regional de Escolas de BTT – Zona B será realizado, pela primeira vez, na cidade da Guarda, em 2026. Este evento, de cariz nacional, integra o calendário oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo e reúne jovens atletas das várias regiões do país inseridas na Zona B.

A edição de 2026 terá como palco o Parque Urbano do Rio Diz, um espaço de excelência que oferece condições ideais para a prática do BTT jovem, aliando segurança, contacto com a natureza e desafios adequados aos diferentes níveis de aprendizagem.

Mais do que um encontro desportivo, este evento pretende promover o convívio entre escolas, o desenvolvimento técnico dos mais jovens, a partilha de experiências e a consolidação de valores fundamentais como o respeito, a entreatajuda e o espírito de equipa.

A escolha do Parque Urbano do Rio Diz reforça a aposta num cenário natural privilegiado, permitindo criar percursos adaptados aos vários níveis de iniciação e proporcionando uma experiência verdadeiramente enriquecedora a todos os participantes. A realização do evento na Guarda representa ainda um passo importante na descentralização e promoção das atividades de formação em ciclismo, levando o BTT jovem a novos territórios e aproximando-o de mais famílias e comunidades.

A cidade da Guarda prepara-se, assim, para receber um dos momentos mais marcantes do calendário nacional das Escolas de BTT, num ambiente pensado para celebrar a evolução, a segurança e o entusiasmo dos futuros talentos do BTT.



PARQUE URBANO DO RIO DIZ

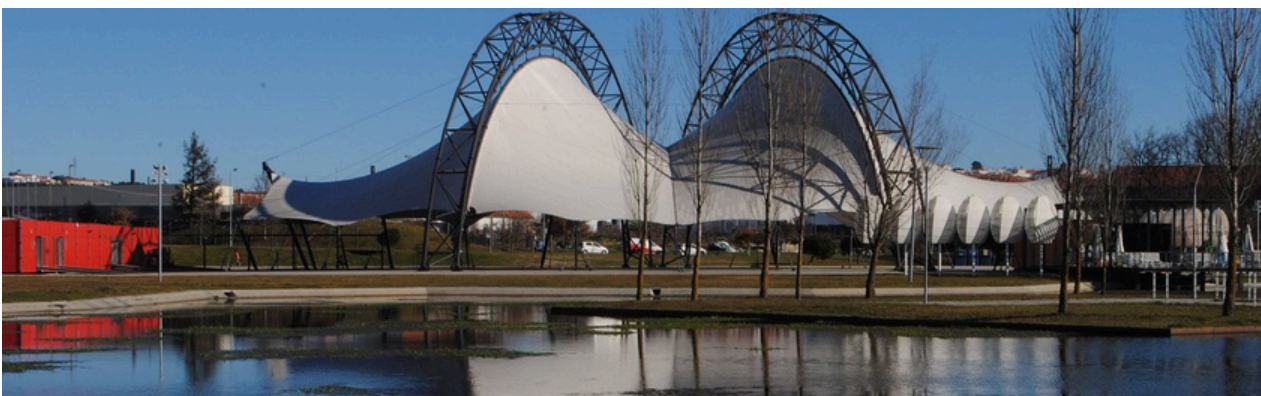
O Parque Urbano do Rio Diz, situado na Guarda-Gare, constitui um dos mais relevantes espaços verdes da cidade da Guarda, distinguindo-se pela sua extensão, funcionalidade e forte vocação para o lazer e para a prática de atividades ao ar livre. Com uma área compreendida entre 18 e 21 hectares, o parque desenvolve-se ao longo das margens do Rio Diz, proporcionando uma envolvente natural harmoniosa e amplamente valorizada pela comunidade local. Inaugurado em 27 de novembro de 2007, no âmbito do programa Polis, o parque rapidamente se afirmou como um polo de dinamização social e recreativa da cidade, acolhendo diversos eventos culturais e desportivos de relevo, nomeadamente várias edições da Feira Ibérica de Turismo (FIT).

A infraestrutura integra um conjunto diversificado de equipamentos concebidos para responder às necessidades de diferentes públicos. Entre os elementos mais significativos destacam-se:

- Parque infantil temático, orientado para atividades lúdicas e de exploração.
- Seis zonas de relvado destinadas a desportos informais e atividades de lazer.
- Lago artificial de enquadramento paisagístico.
- Estrutura semicoberta polivalente (iglódromo), adequada à realização de eventos e práticas recreativas.
- Cafés com esplanada e áreas de merendas, que reforçam o caráter de convívio do espaço.
- Circuitos pedonais, zonas de treino sénior, pista de dirt jump, parque para cães e espaços destinados a atividades desportivas e de bem-estar.

A sua localização estratégica, próxima dos principais eixos rodoviários da cidade, garante elevada acessibilidade e contribui para que o parque seja amplamente utilizado pela população residente e por visitantes.

O Parque Urbano do Rio Diz assume, assim, um papel central na dinamização do espaço público da Guarda, promovendo o contacto com a natureza, a prática desportiva informal e a realização de atividades culturais e recreativas. A sua versatilidade e dimensão fazem do parque um cenário particularmente adequado para eventos de âmbito desportivo e formativo, contribuindo para a valorização do território e para a qualidade de vida da comunidade.



SÁBADO - PARQUE URBANO DO RIO DIZ

- 11:00** WELCOME - PARQUE URBANO DO RIO DIZ
- 12:00** Abertura Secretariado
Abertura pista e destreza para Treinos
Almoço (**OFERTA DA ORGANIZAÇÃO** a todos os participantes confirmados no secretariado)
- 12:30** Briefing Equipas Médicas & Staff
- 13:30** Encerramento Secretariado
Reunião Diretores Desportivos
- 14:00** Encerramento dos Treinos
- 14:30** Início ENCONTRO INTER REGIONAL BTT ZONA B
DESTREZA SUB 7/SUB 9 | SUB 11
- 14:40** Prova em Linha SUB 13
- 15:40** Prova em Linha SUB 11
- 16:30** Prova em Linha SUB 15
- 17:30** Cerimónia Protocolar
- 18:10** ENCERRAMENTO

Os horários divulgados são indicativos, podendo ser alvo de alterações e/ou ajustes.



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A prova Encontro Inter Regional de Escolas BTT – ZONA B, é organizada pelo Município da Guarda, Clube de Montanhismo da Guarda, Clube de Ciclismo da Guarda e ADC Alfarazes Guarda de acordo com os regulamentos da da União Ciclista Internacional e da Federação Portuguesa de Ciclismo, nomeadamente o Regulamento das Escolas de Ciclismo e o Regulamento Administrativo e Financeiro em vigor.

Disputa-se no dia 28 de março de 2026

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os atletas de escolas filiados na U.V.P/F.P.C nas categorias de SUB- 7/SUB- 9, SUB- 11, SUB- 13 e SUB- 15, independentemente da indicação presente na respetiva licença. Para estes a inscrição é gratuita.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo.

Deverão ser efetuadas obrigatoriamente até às 24h da 5ª feira anterior ao evento (26 de março de 2026).

4. SECRETARIADO

O secretariado e confirmações de participação realiza-se no dia 28 de março das 11h30 às 13h30 em local junto à partida/meta. A reunião de Diretores Desportivos realiza-se no mesmo local pelas 13h30 na presença dos membros do Colégio de Comissários. Às 12h30 decorrerá o briefing com todos os colaboradores e equipas médicas.

5. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

As categorias dos participantes são as seguintes:

SUB7 / SUB9 - 5 A 8 ANOS

SUB11 - 9/10 ANOS

SUB13 - 11/12 ANOS

SUB15 - 13/14 ANOS

6. TIPO DE PROVA

As Provas são constituídas por destreza e/ou prova em linha, tendo em conta as categorias, e de acordo com o regulamento das Escolas de Ciclismo, versão aprovada pela direção da UVP-FPC em 05/02/2026.

- SUB 7 / SUB 9: Destreza + SPRINT (aprox. 250m);

- SUB 11: Destreza + Prova em Linha (aprox. 1100m);

- SUB 13: Prova em Linha (aprox. 1300m);

- Sub 15: Prova em Linha (aprox. 1500m)

REGULAMENTO

8. ALMOÇO

A organização disponibiliza gratuitamente, a todos os participantes devidamente confirmados no secretariado, um almoço composto por prato principal, sumo, água, fruta e pão.

9. PRÉMIOS

Os prémios de cada evento são da responsabilidade do organizador sendo constituídos por medalhas, troféus ou lembrança para os 5 primeiros classificados de cada escalão etário, masculino e feminino, assim como para a 5 melhores equipas.

10. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Os 5 primeiros classificados de cada categoria são OBRIGADOS a participar na cerimónia de entrega de prémios, de preferência equipados com a roupa oficial da equipa.

Caso não possam comparecer na cerimónia, por motivos de força maior, deverão justificar a sua ausência junto do colégio de comissários.

11. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no Pavilhão de São Miguel.

12. ECOLOGIA

A organização do Encontro Inter Regional de Escolas BTT – Zona B, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção e limpeza dos locais de partida, chegada, percurso e paddock.

Serão criadas e claramente identificadas, zonas para descarte de todo e qualquer resíduo.

13. SITUAÇÕES OMISSAS

As situações omissas não previstas neste regulamento serão resolvidas pela ACBI em conjunto com os organizadores, tendo por base os regulamentos em vigor publicados pela UVP-FPC, tentando sempre que as decisões tomadas reflitam o interesse de todos e a verdade desportiva, não havendo qualquer possibilidade de recurso posterior.

14. ACEITAÇÃO

Os atletas participantes no Encontro Inter Regional de Escolas BTT – Zona B, com a simples inscrição e participação no evento, declaram que aceitam e concordam integralmente com este regulamento.

Igualmente autorizam o organizador do evento e a UVP-FPC a fazer captação de imagem (filmagem ou fotografias).



MUNICÍPIO DA
GUARDA



**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

.....

