

Livro de Prova Guia Técnico



Organização



Apoio



ÍNDICE

| | |
|--------------------------|--------|
| Apresentação | 3 |
| A Prova | 4 |
| Equipa Técnica | 4 |
| Colégio de Comissários | 4 |
| Programa | 5 |
| Características da Prova | 6 |
| Percurso | 7 - 10 |
| PADDOCK | 11 |
| Inscrição | 12 |
| Dorsais / Frontais | 12 |
| Regras de Participação | 13 |
| Como Chegar | 14 |
| Contactos | 14 |

APRESENTAÇÃO

Colmeal da Torre: entre a história e o dinamismo comunitário

Colmeal da Torre é uma aldeia do concelho de Belmonte que se distingue pela sua identidade histórica e pelo envolvimento ativo da comunidade local. Pequena em dimensão, mas rica em património e tradição, esta localidade guarda nas suas paisagens e memórias o testemunho de séculos de presença humana, marcada pela ruralidade, pela resiliência e pela ligação à terra.

A aldeia é especialmente conhecida pela presença da Torre de Centum Cellas, monumento romano envolto em mistério e simbolismo, que se ergue como referência patrimonial e cultural da região. Esta estrutura singular confere a Colmeal da Torre uma aura única, tornando-a num ponto de interesse para visitantes e investigadores, e num cenário inspirador para eventos que valorizam o território.

Nos últimos anos, Colmeal da Torre tem vindo a afirmar-se também como palco de iniciativas desportivas e culturais, graças ao trabalho empenhado do CCDR Colmeal da Torre. Esta coletividade tem desempenhado um papel fundamental na dinamização da aldeia, promovendo atividades que vão desde o desporto à cultura, passando pela valorização da juventude e pela promoção da coesão social.

O CCDR Colmeal da Torre tem sido responsável pela organização de eventos de referência, como o XCO Centum Cellas, que alia a prática do BTT à valorização do património local. Através de uma abordagem colaborativa e comprometida, esta entidade tem contribuído para projetar Colmeal da Torre como um exemplo de como o desporto pode ser motor de desenvolvimento, inclusão e promoção territorial.

A simbiose entre o legado histórico da aldeia e o dinamismo do CCDR Colmeal da Torre revela-se essencial para a construção de uma comunidade ativa, orgulhosa das suas raízes e aberta ao futuro.



A PROVA

Denominação: II XCO Centum Cellas

Data: 28 de setembro

Localização: Campo de Futebol de Santo Antão

Organização: CCDR Colmeal da Torre | ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretor Organização: Henrique Quelhas

Diretor de Prova: José Eduardo Fernandes (ACBI)

Secretariado: ACBI

Comunicação e imagem: ACBI / CCDR Colmeal da Torre

Médico de Prova: Dr. João Figueiredo

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Belmonte

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- **Abílio Fidalgo**
- **Cristina Salavessa**
- **João Machado**
- **Florabela Correia**

PROGRAMA

- 07:30** Abertura Secretariado
- 08:00** Abertura circuito para treinos / reconhecimento
- 09:30** Encerramento Secretariado - ENCONTRO DE ESCOLAS
- 09:50** Chamada Destreza - SUB11(*) | SUB7 / SUB9
Chamada Corrida C1 - SUB13 | SUB15 (M/F)
- 10:00** Início da Destreza
Início Corrida C1
- 10:40** Chamada Corrida C2 - SUB 11
- 10:50** Encerramento Secretariado - II XCO Centum Cellas
- 11:00** **Início Corrida C2**
- 11:50** Chamada Corrida C3 - Categorias Competição e OPEN
- 12:15** **Início Corrida C3 II XCO CENTUM CELLAS**

(*) Para garantir o cumprimento dos horários e permitir que o alinhamento da prova em linha da categoria SUB 11 seja feito com base nos resultados da prova de destreza, esta será realizada antes das provas das categorias SUB 7 e SUB 9.

A cerimónia protocolar terá início assim que estiverem apuradas as classificações.



CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A 2.ª Edição do XCO Centum Celas é uma competição regional que integra a 3.ª etapa da Taça Regional de XCO, promovida pela Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI).

Esta prova decorre em conformidade com o Regulamento Particular e o Regulamento Geral da UVP-FPC, sendo o Colégio de Comissários a entidade responsável pela sua aplicação.

A participação está aberta a atletas com licença desportiva de competição, CPT, entre outras, bem como a atletas sem licença, para os quais será celebrado um seguro de filiação diária. A Taça XCO foi criada com os objetivos de promover, organizar e consolidar a prática do ciclismo na vertente de BTT XCO, contribuindo para a sua visibilidade e crescimento na região.

A terceira e última etapa realiza-se em Colmeal da Torre, com organização do CCDR Colmeal da Torre, num local que pelo segundo ano consecutivo acolhe eventos XCO, tendo como referência simbólica a icónica e misteriosa Torre de Centum Celas, que dá nome e identidade à prova.

Os jovens atletas terão também oportunidade de mostrar a sua evolução e destreza no 5.º Encontro Regional de Escolas powered by EM3, com percursos entre os 1320 e os 2900 metros. O percurso principal da competição XCO terá uma distância aproximada de 4300 metros, desenrolando-se nas imediações da aldeia de Colmeal da Torre, num traçado técnico e desafiante que valoriza o território e a prática desportiva.



PERCURSO

XCO Centum Cellas:

A competição XCO Centum Cellas decorre nas imediações da aldeia de Colmeal da Torre, num cenário que conjuga património, natureza e desafio técnico. O traçado foi cuidadosamente desenhado para proporcionar uma experiência exigente e envolvente, respeitando os critérios da modalidade e valorizando o território.

Percurso Principal – XCO Competição Com uma extensão aproximada de 4300 metros, o percurso principal percorre zonas de floresta, trilhos agrícolas, áreas residenciais e campos abertos. Apresenta variações de terreno que exigem técnica, resistência e capacidade de adaptação por parte dos atletas. O traçado inclui subidas curtas mas intensas, descidas técnicas, curvas apertadas e zonas de transição rápida, garantindo dinamismo e fluidez à prova. A envolvência da Torre de Centum Cellas confere um ambiente único e simbólico ao percurso.

Encontro Regional de Escolas powered by EM3:

Os atletas mais jovens terão à sua disposição percursos adaptados às suas idades e níveis de destreza, com distâncias entre os 1320 e os 2900 metros. Estes circuitos estão concentrados na zona central do evento, junto à área de partida e chegada, permitindo maior acompanhamento por parte do público e das equipas técnicas. Os traçados privilegiam a segurança, a evolução técnica e o estímulo à participação, com obstáculos naturais e zonas de progressão controlada.

Os percursos podem ser consultados online no website da ACBI em:
www.ac-beirainterior.net

DOWNLOAD TRACKS

Os tracks estão igualmente disponíveis para download.

Obs.: Todo o participante deve privilegiar a marcação dos percursos. Os tracks GPS disponibilizados são indicativos e não vinculativos dos percursos!!



PERCURSO

II XCO CENTUM CELLAS

4300m | 74 D+



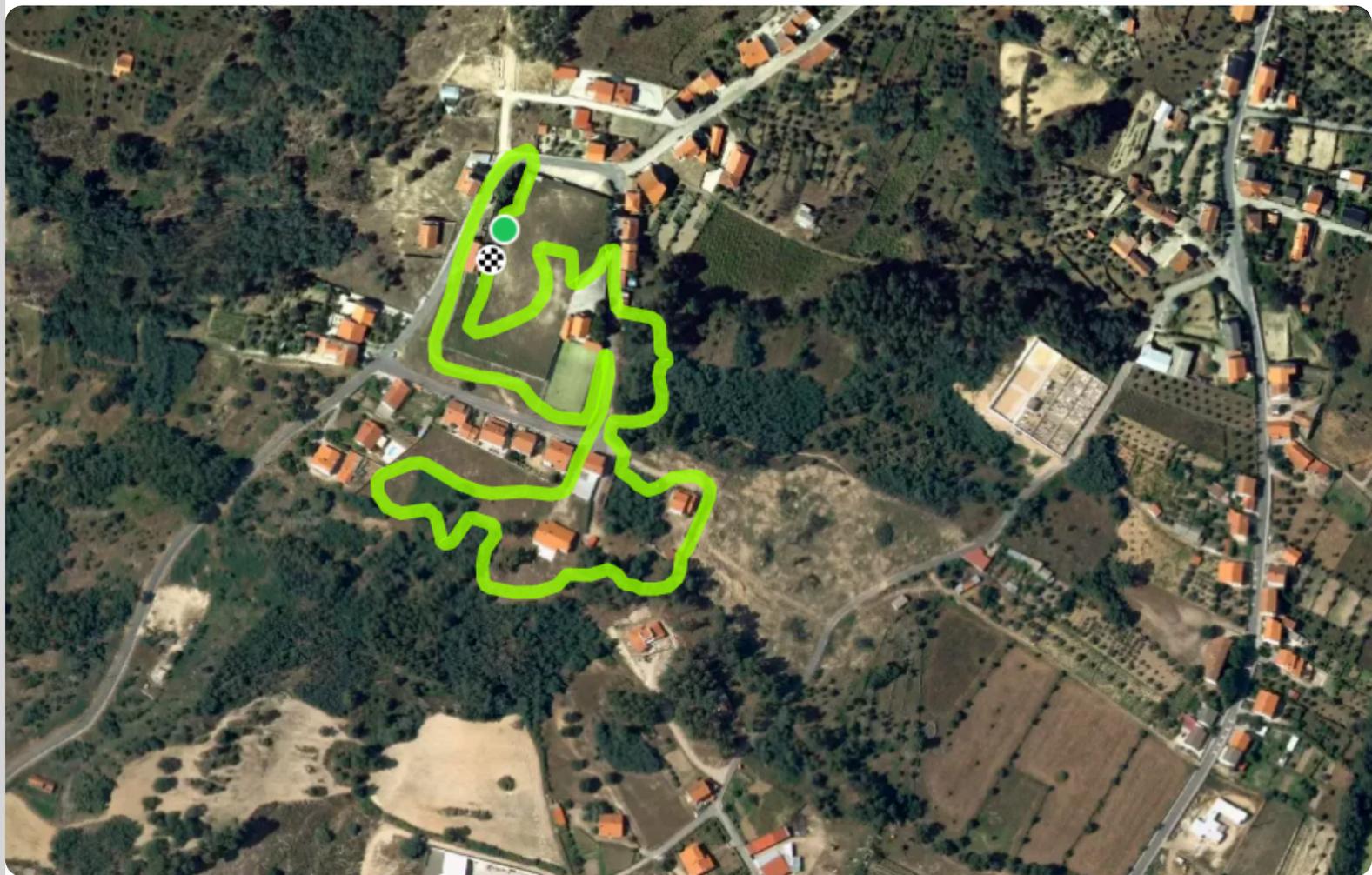
[Ver Detalhe Percursos](#)



PERCURSO

ENCONTRO DE ESCOLAS - SUB 11

1320m | 12 D+



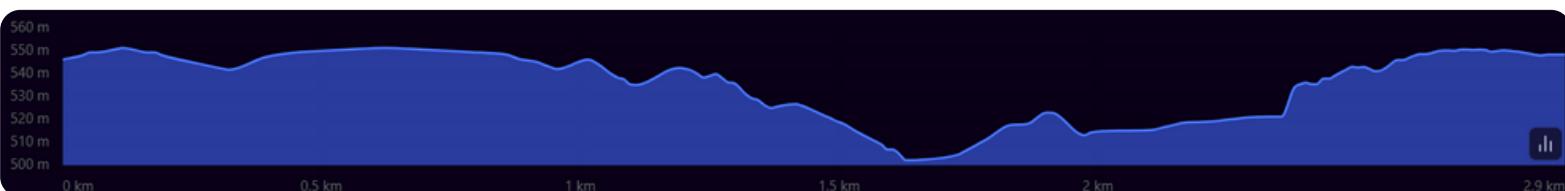
[Ver Detalhe Percursos](#)



PERCURSO

ENCONTRO DE ESCOLAS - SUB 13 | SUB 15

2900m | 49 D+



[Ver Detalhe Percursos](#)

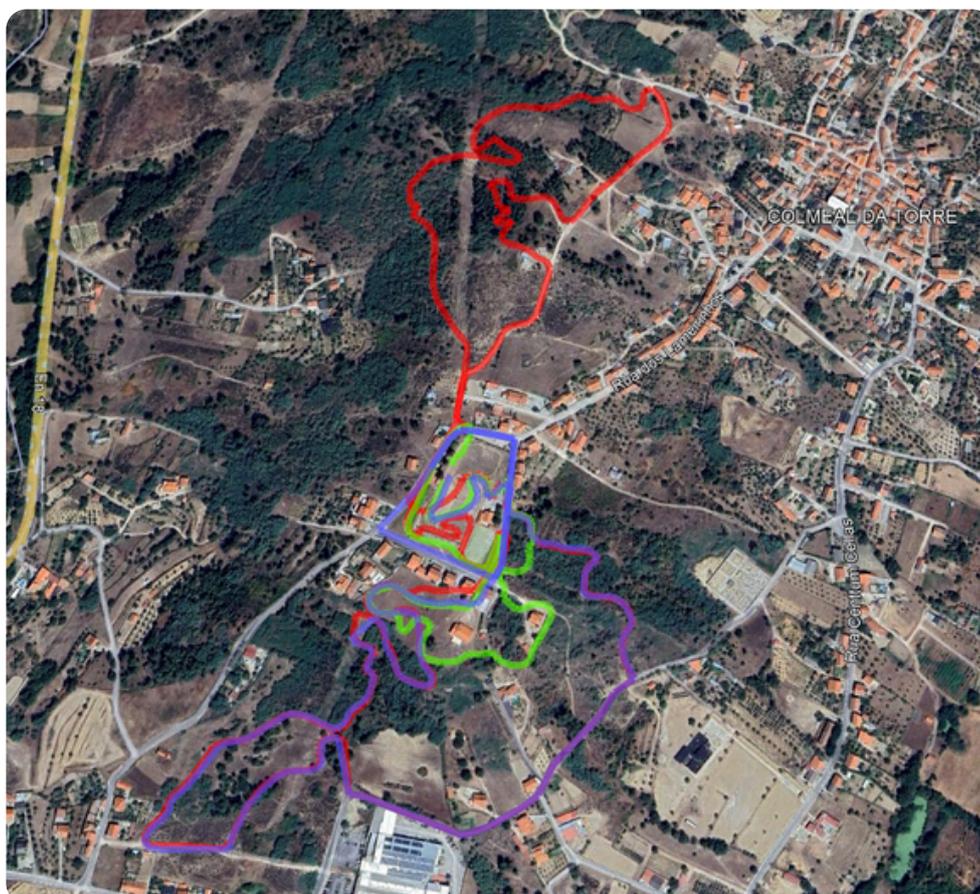


PADDOCK

Legenda:

1. Secretariado | Partida / Meta
2. Zona de Assistência Técnica / Zona de Abastecimento (*)
3. WC | Banhos | Controlo Anti Dopagem
4. Zona de Destreza
5. Parque Equipas

(*) A Zona de Abastecimento para a corrida C3 – Competição e OPEN, será dupla podendo funcionar nos dois sentidos do percurso.



INSCRIÇÃO

II XCO CENTUM CELLAS

- As inscrições decorrem até às 23:59 de dia 25.09 e podem ser efetuadas através do link:

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/ii-xco-centum-cellas-3-taca-regional-xco-inscrever>

- Existem as seguintes opções de inscrição;
 - Com Almoço: 15€
 - Sem Almoço: 10€

Para participantes NÃO FEDERADOS acresce 3€ ao valor de inscrição, sendo correspondente ao seguro de filiação diária.

- São admitidas inscrições nas 20h posteriores à data limite de inscrição - 19:59 de dia 26.07, tendo estas um custo acrescido de 10€

5º ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS

- As inscrições decorrem até às 23:59 de dia 26.09 e podem ser efetuadas através do link:

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/5-encontro-regional-de-escolas-acbi-powered-by-em3-inscrever>

- As inscrições para o Encontro Regional de Escolas são **GRATUITAS**
- O CCDR Colmeal da Torre **oferece as refeições para atletas inscritos** no 5º Encontro Regional de Escolas.

DORSAIS / FRONTAIS

As placas de bicicleta e dorsais são comuns às Taças Regionais de XCM e XCO da ACBI 2025. Todos os participantes que já tenham levantado o respetivo dorsal/frontal em eventos anteriores devem obrigatoriamente utilizá-lo na presente prova. Em caso de nova participação, o dorsal/frontal será atribuído no secretariado.

Cada placa de bicicleta está equipada com um chip eletrónico que permite a leitura automática da passagem do atleta na linha de meta.

A ausência de dorsal ou placa implica a sua nova atribuição, mediante o pagamento de uma taxa de 10€, sendo obrigatória a sua devolução no final da prova. Em caso de dano comprovado, a substituição será efetuada mediante o pagamento de uma taxa reduzida de 5€.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2025, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares / administrativos e outras informações podem ser consultados [aqui](#).
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado no Campo de Futebol de Santo Antão;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- O Organizador terá refeições disponíveis para atletas, acompanhantes e staff mediante aquisição das mesmas (5€ - 2 bifana + bebida)
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “XCO Cidade da Guarda”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.
- No final do evento terão lugar as cerimónias protocolares relativas ao 5.º Encontro Regional de Escolas e à 2.ª Edição do XCO Centum Cellas, com entrega de prémios e reconhecimento dos atletas participantes.
- **A cerimónia oficial de entrega das Taças aos vencedores da Taça Regional de XCO será realizada no âmbito do II Meeting ACBI 2025, agendado para o dia 6 de dezembro, numa sessão especialmente dedicada à celebração da época desportiva e ao reconhecimento dos melhores desempenhos regionais.**

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 40.382605, -7.337445

GOOGLE MAPS: <https://maps.app.goo.gl/k9Vce8jvz4gryzT7>

Morada: Rua Nova, 6250-151 Colmeal da Torre, Belmonte

CONTACTOS

CCDR COLMEAL DA TORRE

Henrique Quelhas | 964682099
ccdrcolmealdatorre@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

José Eduardo Fernandes | 968 887 550
acbeirainterior@gmail.com

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237
1070 - 030 Lisboa/Portugal
Tel.: +351 21 3802140



06 - DEZEMBRO - SABUGAL

MEETING

ACBI 2025

8º ENCONTRO REGIONAL
DE ESCOLAS

PASSEIO BTT

ENTREGA DAS TAÇAS
REGIONAIS (XCME XCO)

ALMOÇO CONVÍVIO

SURPRESAS





**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

