

Livro de Prova Guia Técnico



IDANHA-A-NOVA

CATEDRAL DO BTT

XIX

MARATONA BTT

TRILHOS DA RAIA

19 OUT 2025

3ª Etapa **ACBI 2025**

6º Encontro **ESCOLAS ACBI 2025**

INSCRIÇÕES
trilhosdaraia.acin.com.pt

MARATONA: 75KM

MEIA MARATONA: 50KM

VALOR 25€
JERSEY - ALMOÇO - SEGURO - ABASTECIMENTOS

VALOR 20€
BRINDE - ALMOÇO - SEGURO - ABASTECIMENTOS

PARTICIPANTES DO SEXO FEMININO
50% DESCONTO

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES
15 DE AGOSTO

ORGANIZAÇÃO:  **APOIOS:**      

ÍNDICE

Apresentação	3
A Prova	4
Equipa Técnica	4
Colégio de Comissários	4
Programa	5
Características da Prova	6
Percurso	8 - 12
Organização BOXES	13
PADDOCK	14
Regras de Participação	15 - 16
Como Chegar	16
Contactos	16

IDANHA-A-NOVA

Idanha-a-Nova é um concelho situado no distrito de Castelo Branco, conhecido pela sua riqueza histórica, cultural e natural. Com uma localização privilegiada junto à fronteira com Espanha, é um território que combina paisagens deslumbrantes, aldeias históricas e uma forte ligação às tradições portuguesas.

Entre os seus maiores atrativos está Idanha-a-Velha, uma das mais antigas povoações de Portugal, com vestígios romanos e medievais que contam séculos de história. A região é também famosa pelas aldeias de xisto, pelo Parque Natural do Tejo Internacional, que oferece biodiversidade única e oportunidades para turismo de natureza, e pelo património imaterial, como a música tradicional e a gastronomia típica.

Idanha-a-Nova afirma-se como palco de eventos culturais de renome internacional, que celebram a diversidade, a sustentabilidade e a criatividade. Reconhecida como Cidade da Música da UNESCO, o concelho valoriza a tradição musical e promove projetos culturais inovadores que reforçam a sua identidade e projeção global.

Com uma economia ligada à agricultura biológica, ao turismo e à cultura, Idanha-a-Nova é um destino ideal para quem procura autenticidade, tranquilidade e experiências únicas no coração da Beira Baixa.

TRILHOS DA RAIA

Os Trilhos da Raia são uma experiência única para os amantes do BTT, situados na região raiana que liga Portugal e Espanha. Este percurso atravessa paisagens deslumbrantes da Beira Baixa, combinando trilhos técnicos, caminhos rurais e zonas de montanha que desafiam tanto a resistência como a destreza dos ciclistas.

Ao longo dos trilhos, os participantes encontram cenários marcados pela história e pela cultura raiana: aldeias típicas, castelos medievais e vestígios arqueológicos que contam séculos de ligação entre povos. A diversidade do terreno – desde single tracks sinuosos a estradas de terra batida – proporciona uma experiência completa para quem procura aventura, contacto com a natureza e adrenalina.

Mais do que um desafio desportivo, os Trilhos da Raia são uma oportunidade para descobrir um território autêntico, saborear a gastronomia local e viver momentos únicos em comunidade. Ideal para quem valoriza o espírito de aventura e a beleza natural da fronteira.

A PROVA

Denominação: XIX TRILHOS DA RAIA

Data: 19 outubro

Localização: Idanha-a-Nova

Organização: ACIN - Associação de Ciclorurismo de Idanha-a-Nova

EQUIPA TÉCNICA

Diretor Organização: João Afonso

Diretor de Prova: José Eduardo Fernandes

Secretariado: ACIN | ACBI

Comunicação e imagem: ACIN | ACBI

Médico de Prova: Dr. João Figueiredo

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova

Cronometragem: APEDALAR | ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- João Machado (PCC)
- Cristina Salavessa
- Abílio Fidalgo
- Florbela Correia

PROGRAMA

SÁBADO - Ed. Câmara Municipal

- 16:00** Abertura Secretariado - XIX TRILHOS DA RAIA
23:00 Encerramento Secretariado - XIX TRILHOS DA RAIA

DOMINGO - Junto à partida

- 07:00** Abertura Secretariado
08:30 Encerramento Secretariado XIX TRILHOS DA RAIA
08:40 Chamada dos Participantes | Abertura de BOXES
08:50 Briefing
09:00 Encerramento Secretariado Encontro de Escolas
09:00 Partida MARATONA e MEIA MARATONA
09:20 Partida MINI MARATONA
09:15 Chamada C1: SUB 11, SUB 13 e SUB 15
09:30 Início Corrida C1 - Encontro de Escolas
09:45 Chamada Destreza - SUB7/SUB9 e SUB 11
10:00 Início Destreza - Encontro de Escolas
11:00 Chegada Prevista 1º Mini Maratona
11:40 Chegada Prevista 1º Meia Maratona
12:15 Chegada Prevista 1º Maratona

A cerimónia protocolar terá início assim que estiverem apuradas as classificações dos eventos



CARACTERISTICAS DA PROVA

Esta prova de BTT XCM – Cross Country Marathon é aberta a atletas federados com licença desportiva emitida pela UVP-FPC (competição, CPT, etc) e também a atletas não federados (Prova Aberta), para os quais será celebrado um seguro diário para participação.

É uma prova cronometrada, realizada num percurso de aproximadamente 65km na distância Maratona, 40 km para a Meia Maratona e de 25 km para a Mini Maratona.

Em simultâneo realiza-se o **6º Encontro Regional de Escolas** para as categorias SUB 7/SUB9, que farão duas mangas de destreza, SUB11, SUB13, SUB15 que terão de percorrer um circuito com aproximadamente 1000 metros.

Disputa-se em conformidade com o regulamento particular do Taça Regional de XCM e regulamento geral UVP-FPC. Um grupo de pessoas devidamente identificados, farão parte da Organização (controladores da Corrida), que serão distribuídos pelo percurso para garantir a segurança em todo o percurso

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem. O número de voltas ao circuito das escolas será decidido pela Organização e Colégio de Comissários, será comunicado às equipas no briefing antes do início da prova.



PERCURSO

A 19.ª edição dos Trilhos da Raia leva os participantes a explorar alguns dos cenários mais emblemáticos da Beira Baixa, num desafio que alia desporto, natureza e património histórico. O evento oferece dois percursos principais:

- Maratona (75 km) – Um trajeto exigente, pensado para os mais experientes, que percorre trilhos técnicos e zonas de montanha, atravessando locais icónicos como Monsanto, Penha Garcia, Idanha-a-Velha e a Barragem Marechal Carmona. Este percurso combina subidas desafiantes com descidas rápidas, proporcionando uma experiência completa de BTT.
- Meia Maratona (50 km) – Uma opção igualmente atrativa, com menor distância mas mantendo a essência do evento. Ideal para quem procura aventura sem enfrentar a totalidade do desafio.
- Mini Maratona (23 km) – Percurso exclusivo para competição federada, concebido para proporcionar às categorias SUB-17 M/F e SUB-19 Femininas um primeiro contacto com a vertente XCM, ampliando assim a oferta formativa e competitiva

Ambos os percursos conduzem os atletas por trilhos históricos, caminhos rurais e paisagens naturais únicas, onde se destacam formações rochosas, aldeias típicas e zonas de património cultural. A diversidade do terreno – single tracks, estradas de terra batida e zonas técnicas – garante emoção e adrenalina do início ao fim.

Este ano, os Trilhos da Raia integram a 3.ª etapa da Taça Regional de XCM, reforçando o carácter competitivo da prova, mas mantendo o espírito de convívio e descoberta que caracteriza este evento.



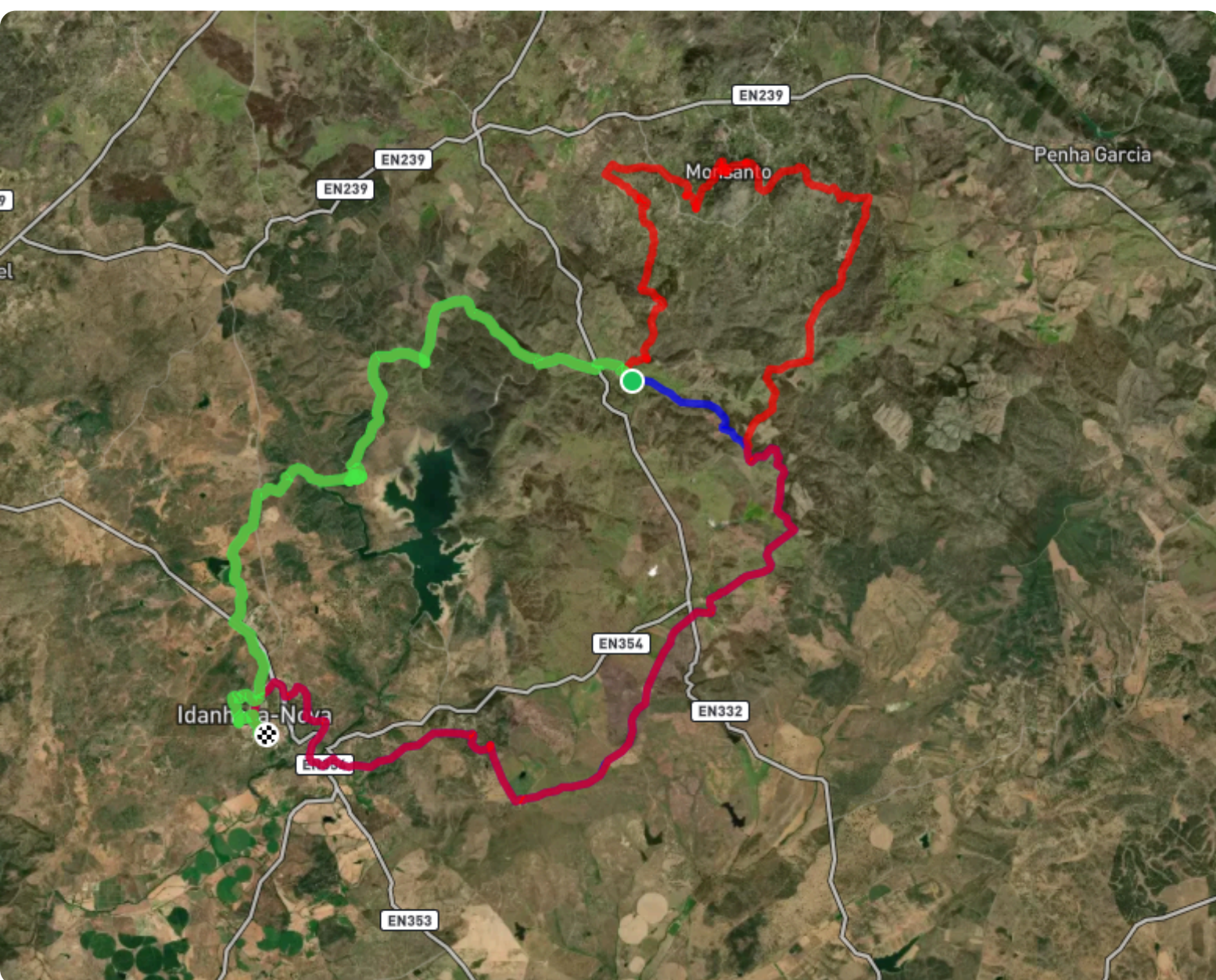
DOWNLOAD TRACKS

Os percursos podem ser consultados online no website da ACBI em:
www.ac-beirainterior.net.

Disponibilização dos tracks para download a partir de 17 de outubro

Obs.: Todo o participante deve privilegiar a marcação dos percursos. Os tracks GPS disponibilizados são indicativos e não vinculativos dos percursos!!

Ver Detalhe Percursos



PERCURSO

MARATONA - 75 km | 1285 D+

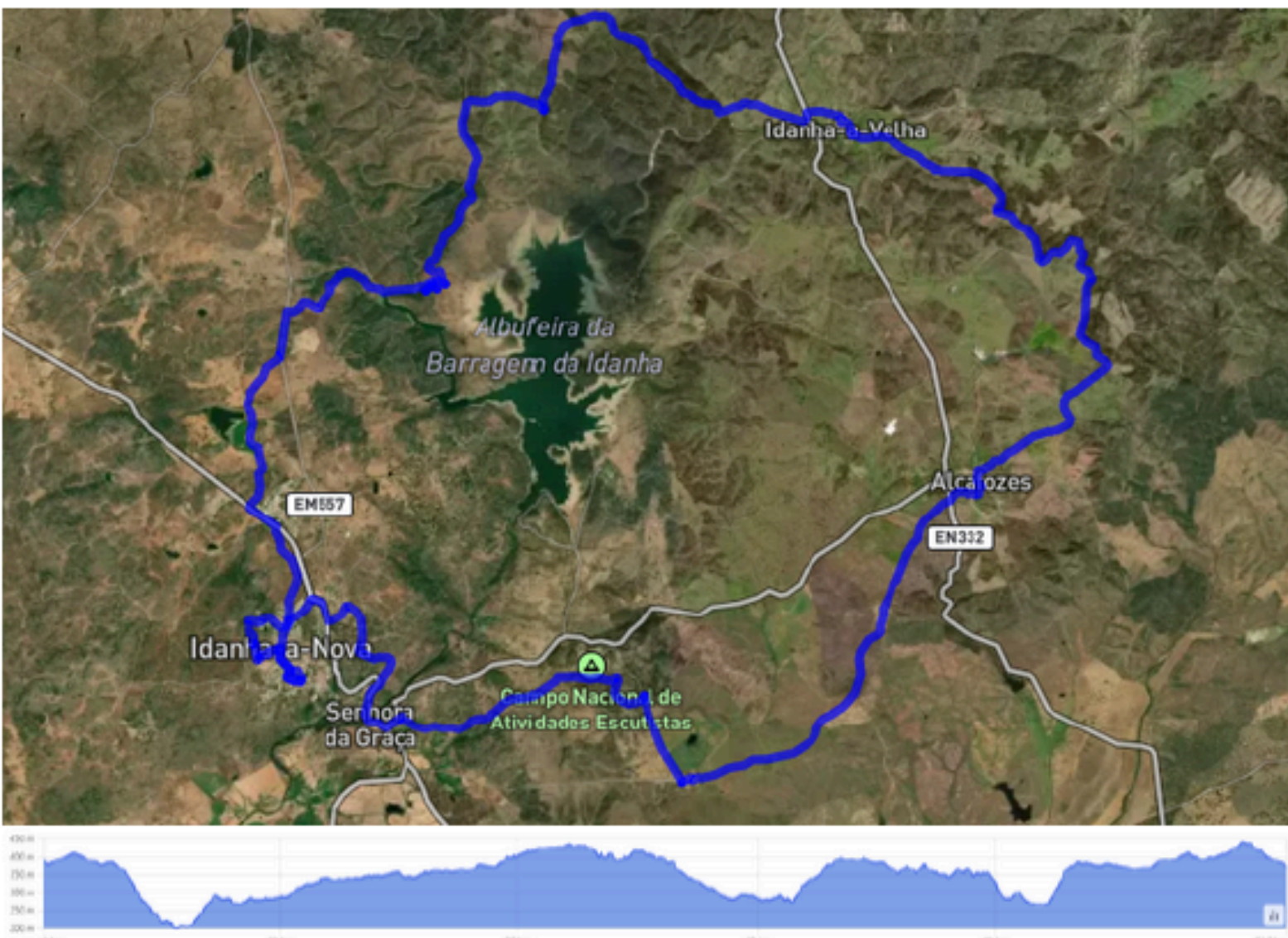


ZONAS DE ABASTECIMENTO

- 1 - **ZA1:** KM 19.1 | Alcafozes
- 2 - **ZA2:** KM 37.9 | Monsanto
- 3 - **ZA 3:** 49.6 | Idanha-a-Velha
- 4 - **ZA 4:** 69.4 | Torrão (Barragem)

PERCURSO

MEIA MARATONA - 52.27 km | 816 D+

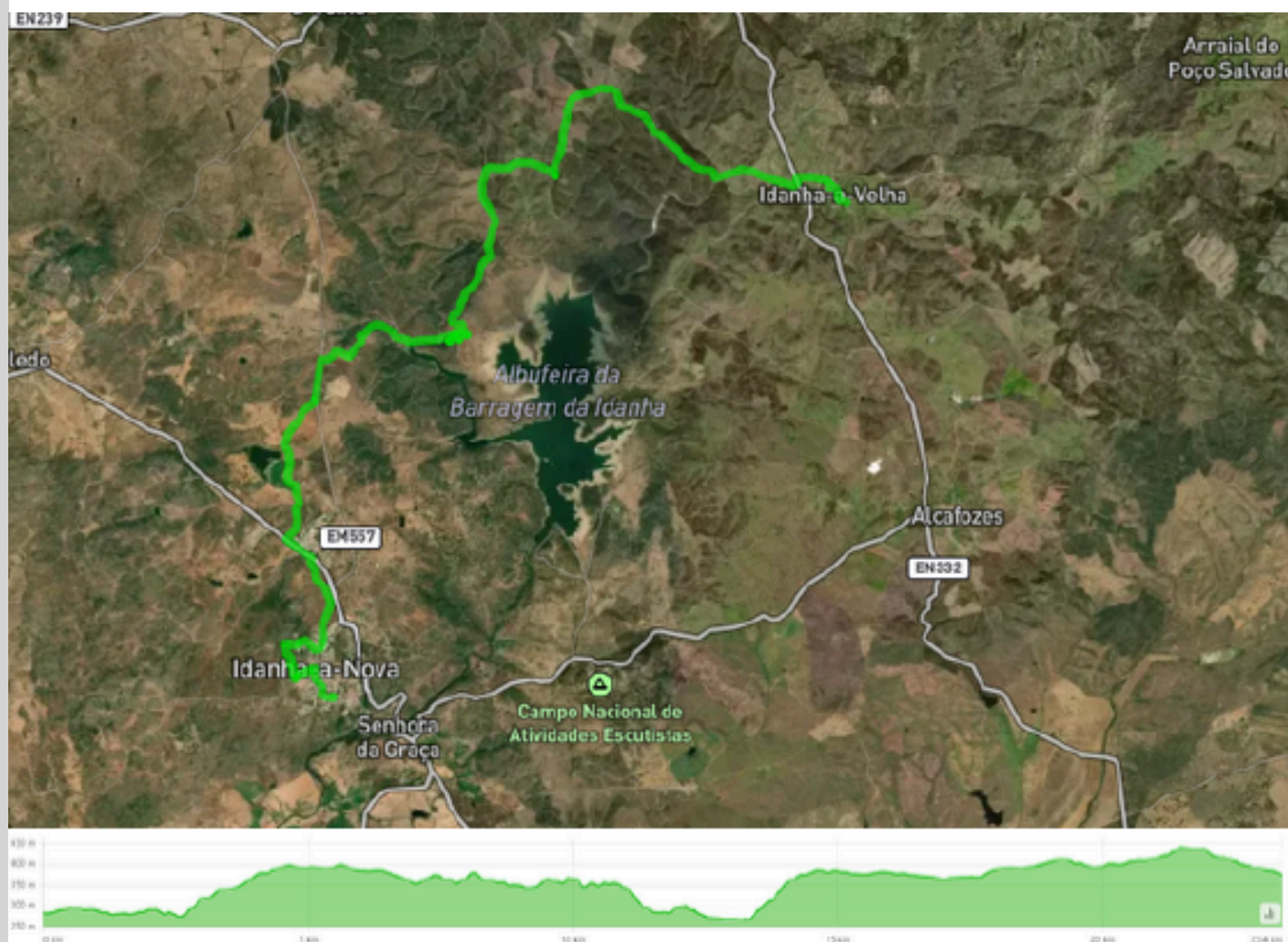


ZONAS DE ABASTECIMENTO

- 1 - **ZA1:** KM 19.1 | Alcafozes
- 2 - **ZA2:** KM 29.4 | Idanha-a-Nova
- 3 - **ZA 3:** 42.2 | Torrão (Barragem)

PERCURSO

MINI MARATONA - 23.40 km | 446 D+



OS PARTICIPANTES E AS RESPETIVAS BICICLETAS SERÃO TRANSPORTADOS ATÉ AO LOCAL DE PARTIDA, SENDO O INÍCIO DA PROVA EM IDANHA-A-VELHA

ZONAS DE ABASTECIMENTO

1 - ZA1: KM 14.2 | Torrão (Barragem)

PERCURSO

ENCONTRO DE ESCOLAS - 1.00 Km | 30D+



- 1 Gincana (SUB 7 / SUB 9 | SUB 11)
- 2 Provas em Linha (SUB 11 | SUB 13 | SUB 15)
- 3 SPRINT (SUB 7 / SUB 9)

ORGANIZAÇÃO BOXES

BOX 1

- ELITE / SUB23 M
- MASTER 30 M
- MASTER 40 M
- CPT 19 a 49 anos

BOX 2

- MARATONA - XIX TRILHOS DA RAIA

BOX 3

- EPAC (TODOS)
- SUB 19 M
- ELITE / SUB 23 F
- MASTER 30 F
- MASTER 40 F
- MASTER 50 M
- MASTER 50 F
- MASTER 60
- PARACICLISMO D
- CPT 50 anos e +

BOX 4

- MEIA MARATONA - XIX TRILHOS DA RAIA

BOX 5

- SUB 17 M
- SUB 17 F
- SUB 19 F
- CPT 15 a 18 anos (M/F)

PADDOCK



1 Partida

2 META

3 Secretariado

4 Zona Destreza e Equipas

5 WC

6 Banhos - Pavilhão Municipal

7 Almoço

POSTO DE CONTROLO E FECHO DE TEMPO

Existirão um ou mais postos de controlo nas três distâncias, pelo que todos os participantes deverão passar nos mesmos. A NÃO passagem nos postos de controlo implica a desqualificação do participante.

Todo o participante que por motivos técnicos, saúde ou fora de controlo de tempo seja forçado a desistir, deve OBRIGATORIAMENTE informar elementos colégio de comissários e/ou organização, na zona de META.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos credenciados para esta prova deverão ter uma licença desportiva válida em 2025, com exceção de convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares e outras informações podem ser consultados através do link:
<https://ac-beirainterior.net/old/btt/trxcm/trxcm-3>
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado na zona envolvente ao Largo do Município;
- A circulação no paddock e zona de partida/meta deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1 (Encontro de Escolas), não é permitida a circulação na pista;

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- O Organizador terá refeições disponíveis para acompanhantes e staff mediante aquisição das mesmas;
- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova "XIX TRILHOS DA RAIA", independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 39.923105, -7.240991

GOOGLE MAPS: <https://maps.app.goo.gl/1LF278FKnh5moFdr7>

Morada: Largo do Município, 6060-163 Idanha a Nova

CONTACTOS

ACIN - ASSOCIAÇÃO DE CICLOTURISMO DE IDANHA-A-NOVA

João Afonso | 969 217 195

acin.idanha@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

José Eduardo Fernandes | 968 887 550

acbeirainterior@gmail.com

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237

1070 - 030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 21 3802140





**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

.....

acbi ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DA BEIRA INTERIOR

