

# Livro de Prova Guia Técnico

## ROTA DOS VENTOS X EDIÇÃO

MARATONA  
MEIA MARATONA  
MINI MARATONA

INSCRIÇÕES



APEDALAR.PT



17

MAIO

ALDEIA DE STº ANTÓNIO  
CENTRO DESPORTIVO, CULTURAL DA FREGUESIA

**CMBI**  
CAMPEONATO DE MARATONAS DA BEIRA INTERIOR

**escolas**  
ACBI



INCLUI:  
SEGURO  
ALMOÇO  
BRINDES  
SORTEIOS  
ABASTECIMENTOS  
LAVAGEM BICICLETAS  
E MUITO CONVÍVIO!!

CAMPEONATO REGIONAL XCM - CMBI | ENCONTRO DE ESCOLAS | PASSEIO BTT

ORGANIZAÇÃO



APOIO



## ÍNDICE

Apresentação	3
A Prova	4
Equipa Técnica	4
Colégio de Comissários	4
Programa	5
Características da Prova	6
Percurso XCM	7 - 11
Zonas de Abastecimento	12
Percurso ESCOLAS	13
Organização BOXES	14
PADDOCK	15
Regras de Participação	16-17
Como Chegar	17
Contactos	17

## ALDEIA DE STº ANTÓNIO

Inserida no concelho do Sabugal, a Aldeia de Santo António destaca-se pela autenticidade e pelo carácter genuíno das localidades do interior da Beira Interior. Rodeada por uma paisagem natural de grande beleza, marcada por campos abertos, caminhos rurais e uma forte ligação à terra, preserva tradições e modos de vida que refletem a identidade da região.

Aqui, a tranquilidade do meio rural convive com o dinamismo das iniciativas locais, criando um ambiente acolhedor e propício à realização de eventos desportivos e de lazer. O território oferece condições naturais ideais para a prática do ciclismo, combinando exigência, diversidade de percursos e um enquadramento paisagístico único.

A realização da X Rota dos Ventos nesta localidade valoriza não só o potencial desportivo da região, mas também promove a sua cultura, o seu património e a hospitalidade das suas gentes.



## A PROVA

**Denominação:** X ROTA DOS VENTOS

**Data:** 17 maio

**Localização:** Campo Futebol, Aldeia de Stº António

**Organização:** Centro Desportivo Cultural da Freguesia ASA | ACBI

## EQUIPA TÉCNICA

**Diretor Organização:** Micael Firmino

**Diretor de Prova:** José Eduardo Fernandes

**Secretariado:** CDCF ASA | ACBI

**Comunicação e imagem:** ACBI

**Médico de Prova:** Dr. João Figueiredo

**Assistência Médica:** Bombeiros Voluntários de Sabugal

**Cronometragem:** APEDALAR | ACBI

## COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- **Cistina Salavessa**
- **Abílio Fidalgo**
- **João Machado**
- **Florabela Correia**

## PROGRAMA

- 07:35** Abertura Secretariado
- 08:35** Encerramento Secretariado X ROTA DOS VENTOS
- 08:40** Chamada dos Participantes | Abertura de BOXES
- 08:55** Briefing
- 09:00** Encerramento Secretariado Encontro de Escolas
- 09:00** Partida MARATONA e MEIA MARATONA
- 09:05** Partida MINI MARATONA
- 09:15** Chamada C1: SUB 11, SUB 13 e SUB 15
- 09:30** Início Corrida C1 - Encontro de Escolas
- 09:45** Chamada Destreza - SUB7/SUB9 e SUB 11 (\*)
- 10:00** Início Destreza - Encontro de Escolas
- 11:00** Chegada Prevista 1º Mini Maratona
- 11:40** Chegada Prevista 1º Meia Maratona
- 12:15** Chegada Prevista 1º Maratona

(\*) Para garantir o cumprimento dos horários e minimizar a sobreposição de chegadas entre o Encontro Regional de Escolas e a X ROTA DOS VENTOS a, a categoria SUB11 realizará a gincana após a prova em linha.

A cerimónia protocolar terá início assim que estiverem apuradas as classificações dos eventos



## CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A presente prova de BTT XCM – Cross Country Marathon é aberta a atletas federados, detentores de licença desportiva de competição válida emitida pela UVP-FPC. Atletas filiados na CPT, bem como participantes não federados, poderão integrar a prova aberta, sendo que, para estes últimos, será celebrado um seguro desportivo diário para efeitos de participação.

A competição é cronometrada e decorrerá em três distâncias distintas: Maratona (aproximadamente 65 km), Meia Maratona (38,37 km) e Mini Maratona (22,36 km). Da classificação final, e no que respeita aos atletas elegíveis, serão apurados os Campeões e Campeãs Regionais de Maratonas da Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI).

Em simultâneo, realizar-se-á o 1.º Encontro Regional de Escolas, destinado aos escalões Sub-7/Sub-9, Sub-11, Sub-13 e Sub-15, reforçando a vertente formativa e o desenvolvimento dos jovens praticantes.

A prova disputa-se em conformidade com o Regulamento Particular do Campeonato de Maratonas da Beira Interior (CMBI) e com o Regulamento Geral da UVP-FPC. Ao longo do percurso estará presente uma equipa de elementos devidamente identificados — controladores de corrida — distribuídos estrategicamente, com o objetivo de assegurar o cumprimento das normas e garantir a segurança de todos os participantes.

Será elaborada uma classificação individual por categoria, com recurso a um sistema informatizado de cronometragem.

Relativamente ao Encontro de Escolas, o circuito terá uma extensão de 2.011 metros. O número de voltas a cumprir por cada escalão será definido pela Organização em conjunto com o Colégio de Comissários, sendo essa informação comunicada às equipas no briefing que antecede o início da prova.



## PERCURSO

A X Rota dos Ventos afirma-se como uma verdadeira celebração do BTT na Beira Interior, assumindo especial relevância ao acolher o Campeonato Regional de Maratonas da Associação de Ciclismo da Beira Interior. Num território marcado pela autenticidade e pela exigência natural do terreno, os percursos foram desenhados para desafiar, inspirar e distinguir os melhores.

Com partida e chegada na envolvente da Aldeia de Santo António, os diferentes percursos partilham uma fase inicial comum, onde o pelotão se estende por caminhos rurais e trilhos naturais, numa entrada progressiva, mas desde cedo seletiva. A poeira, o ritmo competitivo e o posicionamento fazem aqui as primeiras diferenças.

A Mini Maratona apresenta-se como um percurso mais acessível, mas longe de ser permissivo. Mantendo-se nas imediações da zona central, combina setores rolantes com passagens técnicas moderadas, exigindo atenção constante e capacidade de leitura do terreno. É um desafio compacto, ideal para quem procura intensidade e superação numa distância mais curta.

A Meia Maratona eleva o grau de exigência, conduzindo os atletas para zonas mais abertas e tecnicamente variadas, com especial incidência na região de Sortelha e áreas envolventes. Aqui, o percurso ganha caráter: subidas que obrigam a gerir o esforço, descidas onde a técnica faz a diferença e troços de single track que colocam à prova a destreza dos participantes.

A Maratona, enquanto palco principal do Campeonato Regional, representa a essência da competição. Um percurso amplo, duro e seletivo, que atravessa zonas emblemáticas como Águas Belas, Vale Mourisco e Casteleiro. As subidas são longas e desgastantes, as descidas exigem controlo e confiança, e o terreno varia constantemente entre trilhos naturais, caminhos agrícolas e setores técnicos. Aqui, não vence apenas quem é mais forte — vence quem melhor gere, decide e resiste.

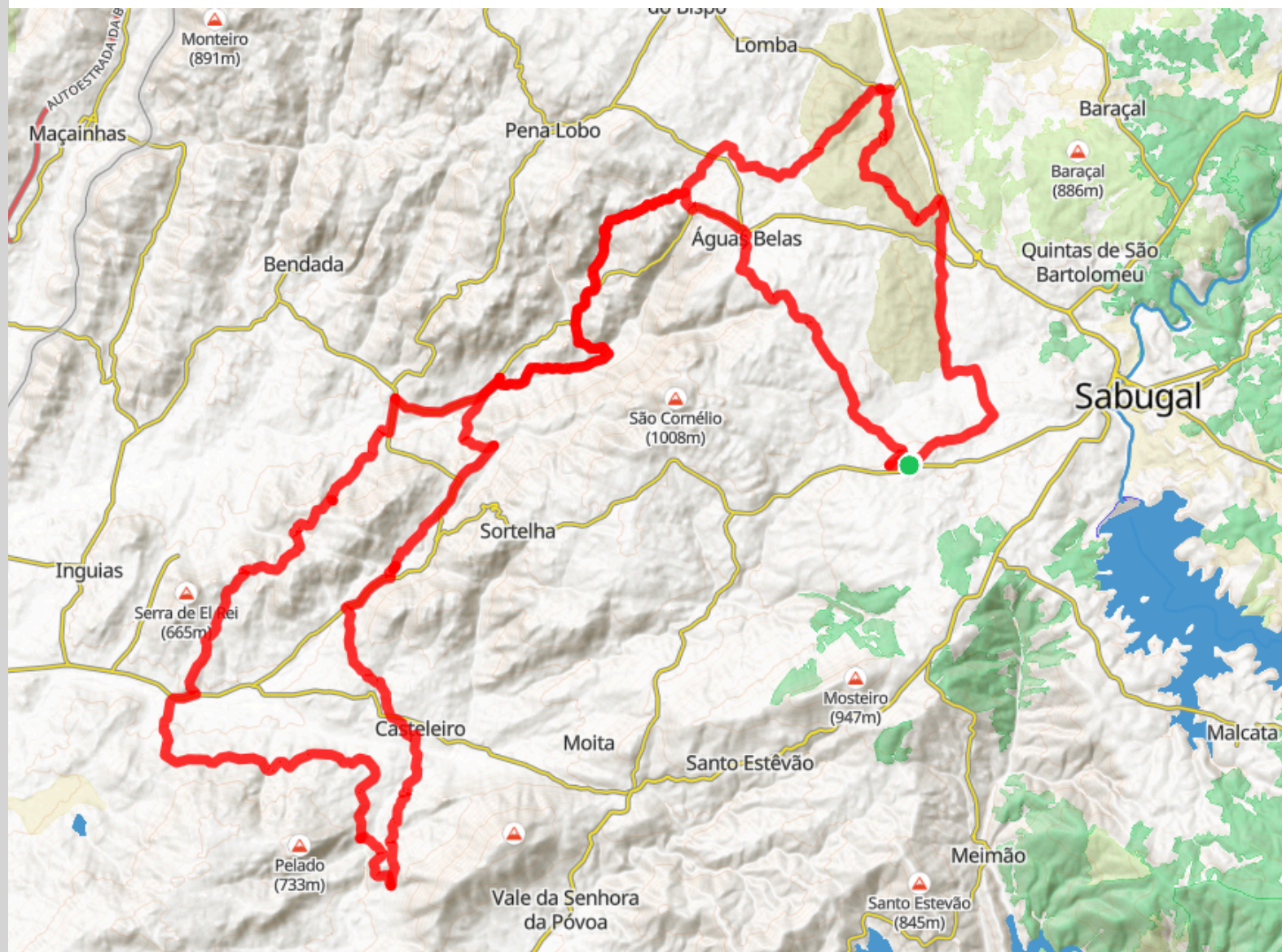




# PERCURSO

## MARATONA

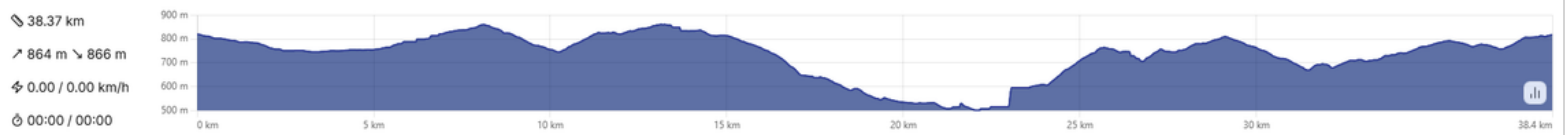
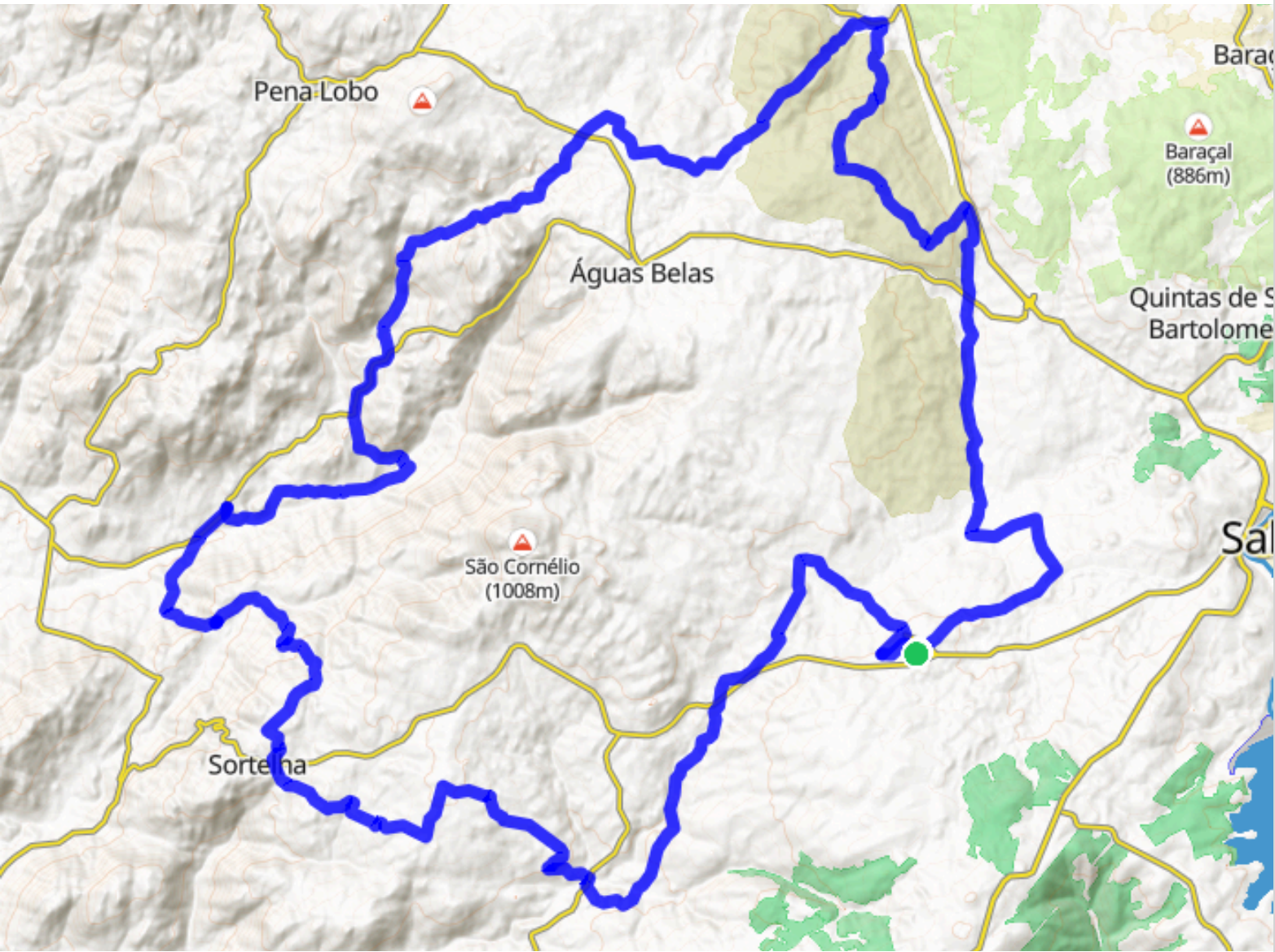
65.02 km | 1265 D+



# PERCURSO

## MEIA MARATONA

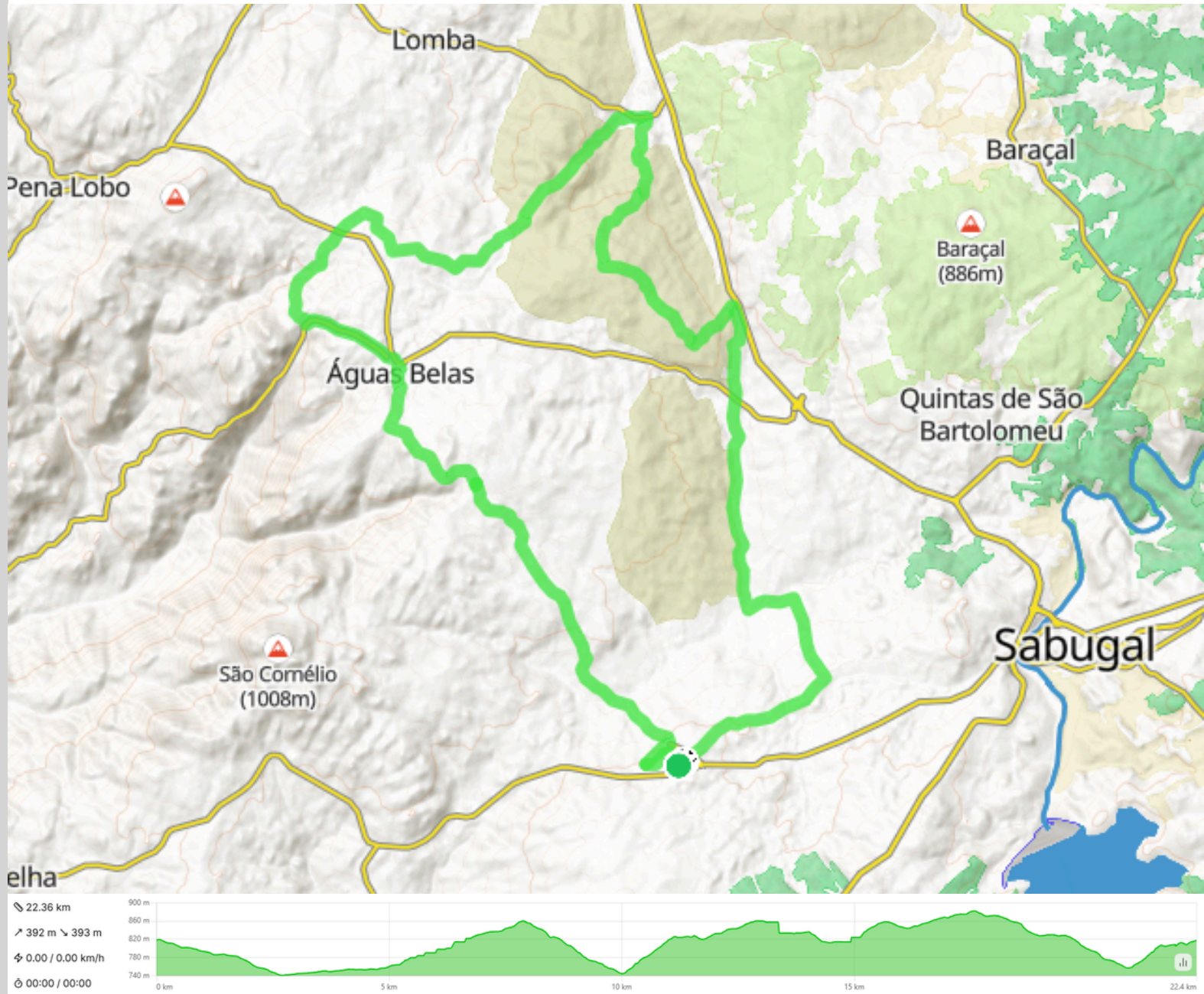
38.37 km | 864 D+



# PERCURSO

## MINI MARATONA

22.36 km | 393 D+

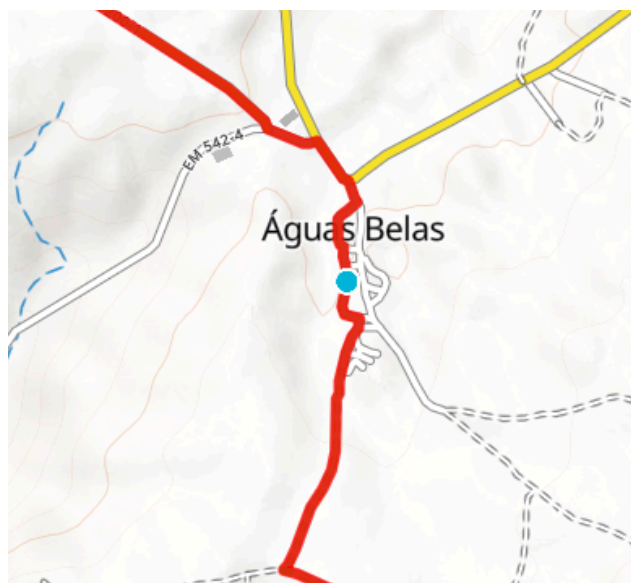


## ZONAS DE ABASTECIMENTO

### ZA 1: MARATONA



### ZA 2: MARATONA ZA 1: MINI MARATONA



### ZA 1: MEIA MARATONA



Estão previstas duas Zonas de Abastecimento (ZA's) para a Maratona, uma para Meia Maratona e Mini Maratona.

**Maratona ZA 1:** km 30 - Casteleiro

**ZA 2:** km 58 - Águas Belas

**Meia Maratona ZA 1:** km 26 - Sortelha

**Mini Maratona ZA 1:** km 16 - Águas Belas

### ZA 1 - MARATONA

Localidade: CASTELEIRO

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/ZuJLk8Z3Z2uPpXpp9>

### ZA 2 - MARATONA | ZA 1 - MINI MARATONA

Localidade: ÁGUAS BELAS

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/u7MpxEpFoZgXmrSN9>

### ZA 1 - MEIA MARATONA

Localidade: SORTELHA

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/xjnwwSNv6qy3E7Mp6>

## PERCURSO

### ESCOLAS

2.11 km | 27 D+



**SUB 7 / SUB 9: Destreza + Sprint**

**SUB 11: Destreza (\*) + XC**

**SUB 13: XC**

**SUB 15: XC**

*(\*) Para garantir o cumprimento dos horários e minimizar a sobreposição de chegadas entre o Encontro Regional de Escolas e a X ROTA DOS VENTOS a, a categoria SUB11 realizará a gincana após a prova em linha.*

## ORGANIZAÇÃO BOXES

- BOX 1**
- ELITE / SUB23 M
  - MASTER 30 M
  - MASTER 35 M
  - MASTER 40 M
  - MASTER 45 M

- BOX 2**
- MASTER 50 M
  - MASTER 60 M
  - PARACICLISMO C
  - PARACICLISMO D

- BOX 3**
- SUB 17 F
  - SUB 19 F
  - SUB 17 M
  - SUB 19 F

- BOX 4** • x ROTAS DOS VENTOS



## CONTACTO EMERGÊNCIA



**961 068 354**  
**MICAEL FIRMINO**



- 1 Partida / Meta | Secretariado
- 2 WC / BANHOS
- 3 Zona Destreza e Equipas
- 5 Pódio
- 6 Almoço (Ed. Junta de Freguesia)

## POSTO DE CONTROLO E FECHO DE TEMPO

Existirão um ou mais postos de controlo nas três distâncias, pelo que todos os participantes deverão passar nos mesmos. A NÃO passagem nos postos de controlo implica a desqualificação do participante.

Todo o participante que por motivos técnicos, saúde ou fora de controlo de tempo seja forçado a desistir, deve OBRIGATORIAMENTE informar elementos colégio de comissários e/ou organização, na zona de META.

## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos devidamente credenciados para a presente prova deverão ser detentores de licença desportiva válida para a época de 2026, com exceção de convidados, representantes da comunicação social, elementos das forças de segurança e tripulações de emergência médica;
- A não detenção de licença desportiva válida para a época de 2026 determina a impossibilidade de elegibilidade para o Campeonato de Maratonas da Beira Interior (CMBI) 2026, não sendo admitida qualquer exceção. A submissão de pedido de licença, sem validação por parte da UVP-FPC, não constitui, em caso algum, fundamento para exceção;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares e outras informações podem ser consultados através do link:  
<https://www.ac-beirainterior.net/old/btt/eventos/xrotadosventos>
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado na zona envolvente ao Ringue Desportivo da Aldeia de Stº António;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- O organizador disponibiliza refeições mediante reserva pelo email [cdcrasa@gmail.com](mailto:cdcrasa@gmail.com);

## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova “X ROTA DOS VENTOS”, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações

## COMO CHEGAR

**Coordenadas GPS:** 40.340696, -7.134467

**GOOGLE MAPS:** <https://maps.app.goo.gl/hBsbDMLrFWBLb37UA>

**Morada:** Campo de Futebol, Aldeia de Stº António, Sabugal

## CONTACTOS

### **Centro Desportivo Cultural da Freguesia ASA**

Micael Firmino | 961 068 354  
cdcrasa@gmail.com

### **ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR**

José Eduardo Fernandes | 968 887 550  
acbeirainterior@gmail.com

### **UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO**

Rua de Campolide nº 237  
1070 - 030 Lisboa/Portugal  
Tel.: +351 21 3802140



**cada bicicleta  
transporta uma vida  
respeite o ciclista**

