

Livro de Prova Guia Técnico

BTT GARDUNHA EM MOVIMENTO

Louriçal do Campo

31 MAIO 2026

BTT 40 km - orientados por GPS
(Início 09:00)

Caminhada 10 km - aproximados
(Início 10:00)

Inclui

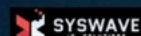
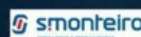
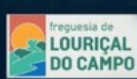
Almoço
Banhos
Lavagem de bicicleta
Seguro

INSCRIÇÕES ATÉ 17 MAIO



Inscribe-te aqui.

Integrado neste evento realiza-se o 2.º
Encontro Regional de Escolas organizado pela



ÍNDICE

Apresentação	3
A Prova	4
Equipa Técnica	4
Colégio de Comissários	4
Programa	5
Características da Prova	6
Percurso	7 - 8
PADDOCK	9
Inscrições	10
Regras de Participação	11 - 12
Como Chegar	12
Contactos	12

LOURIÇAL DO CAMPO

O Louriçal do Campo afirma-se como uma localidade profundamente ligada ao território, onde a autenticidade do interior se cruza com uma forte identidade comunitária. Situada no concelho de Castelo Branco, esta freguesia distingue-se pela tranquilidade do seu enquadramento rural, pela riqueza paisagística e pelo espírito acolhedor das suas gentes.

Entre campos, caminhos rurais e um cenário natural que convida à prática desportiva ao ar livre, o Louriçal do Campo apresenta condições ideais para a realização de eventos ligados ao ciclismo e à promoção de estilos de vida ativos. Aqui, cada percurso conta uma história — de esforço, superação e ligação à natureza — proporcionando uma experiência genuína a todos os participantes.

Para além da vertente desportiva, o Louriçal do Campo transporta consigo um forte sentido de comunidade, onde o envolvimento local assume um papel central na dinamização de iniciativas e na valorização do território. É precisamente essa proximidade, entre organização, atletas e população, que torna cada evento mais do que uma competição — transforma-o num momento de partilha, crescimento e celebração.

Receber uma prova de ciclismo nesta freguesia é, assim, muito mais do que escolher um local: é integrar um contexto que valoriza o desporto, a formação e o espírito coletivo.



A PROVA

Denominação: 2º Encontro Regional de Escolas - ACBI

Data: 31 maio

Localização: Centro de Animação Social e Cultural de Louriçal do Campo

Organização: JF Louriçal do Campo | Comissão de Festas de Stº António e São Fiel 2026 | Malta das 6 BTT | ACBI

EQUIPA TÉCNICA

Diretor Organização: João Agostinho

Diretor de Prova: José Eduardo Fernandes

Secretariado: ACBI

Comunicação e imagem: ACBI

Assistência: Enf. João Valente

Apoio: Bombeiros Voluntários Castelo Branco

Cronometragem: ACBI

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

- Cistina Salavessa
- Abílio Fidalgo
- João Machado

PROGRAMA

- 08:30** Abertura Secretariado
- 09:20** Encerramento Secretariado
- 09:30** Briefing | Reunião DD's
- 09:40** Chamada Destreza - SUB 11 | SUB 7 / SUB 9
Chamada C1 - SUB 13
- 10:00** Inicio Corrida C1
- 11:40** Chamada C2: SUB 15
- 11:45** Inicio Corrida C2
- 12:40** Chamada C3: SUB 11
- 12:45** Inicio Corrida C3
- 13:25** Chamada C4 - NEXTGEN SUB 17
- 13:30** Inicio Corrida C4
- 14:30** Cerimónia Protocolar
- 15:00** Encerramento Evento

Os horários apresentados têm carácter indicativo, podendo ser ajustados em função do número de inscritos por categoria ou de necessidades operacionais e logísticas.



CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A prova integra o Circuito de Encontros de Escolas de Ciclismo, inserido no calendário regional promovido pela Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI), assumindo-se como um momento dedicado à formação, desenvolvimento e promoção da modalidade junto dos mais jovens.

Realiza-se de acordo com as orientações e regulamentos aplicáveis às escolas de ciclismo, sendo supervisionada pela organização e pelos responsáveis técnicos presentes no evento, garantindo o enquadramento pedagógico, desportivo e de segurança adequado a todos os participantes.

A participação destina-se a jovens atletas integrados em escolas de ciclismo, proporcionando um ambiente inclusivo e formativo, onde o foco está na aprendizagem, na diversão e no desenvolvimento das competências técnicas e motoras. O evento contempla igualmente categorias de iniciação e promoção, possibilitando a participação de crianças não federadas, reforçando o carácter inclusivo e aberto à comunidade.

O evento pretende incentivar a prática regular do ciclismo desde os escalões mais jovens, promovendo valores como o respeito, o espírito de equipa, a superação e o gosto pela atividade física.

Os percursos serão adaptados aos diferentes escalões, com distâncias e níveis de dificuldade ajustados às idades dos participantes, privilegiando a progressão desportiva em segurança e o contacto com o meio envolvente.

Mais do que uma competição, este encontro procura afirmar-se como um espaço de crescimento, partilha e reforço da ligação entre atletas, treinadores, famílias e comunidade.



NEXTGEN SUB 17 | ACBI SERIES

A NEXTGEN SUB 17 | ACBI SERIES nasce com o objetivo de assegurar a continuidade competitiva do escalão Sub-17 na região da Beira Interior, através de um modelo integrado nos Encontros Regionais de Escolas. Esta iniciativa surge num momento-chave da época, respondendo à ausência de competição específica para este escalão entre os meses de maio e julho, resultando também de uma sugestão direta dos clubes da região, à qual a ACBI respondeu de forma imediata. Assume-se ainda como um mecanismo fundamental de transição entre a dinâmica da formação e as exigências do modelo competitivo de XCO, criando um contexto mais estruturado e adaptado ao desenvolvimento dos jovens atletas.

Os momentos competitivos Sub-17 estão integrados no 2.º e 3.º Encontros Regionais de Escolas, a realizar nos dias 31 de maio e 6 de junho, respetivamente, em formato XCO, assumindo, no entanto, um carácter competitivo autónomo de âmbito regional. Desta forma, mantém-se a ligação ao contexto formativo, mas reforça-se simultaneamente a exigência competitiva, proporcionando aos atletas um enquadramento mais desafiante e consistente.

A NEXTGEN SUB 17 | ACBI SERIES tem como missão garantir que os atletas mantêm o ritmo competitivo ao longo da época, promovendo uma evolução sustentada e preparando-os de forma progressiva para os desafios do BTT/XCO em contexto nacional. O seu enquadramento regulamentar respeita e articula-se com os regulamentos em vigor da UVP-FPC (XCO), da UCI – BTT (XCO) e com o Regulamento XCO ACBI, assegurando coerência, rigor e alinhamento com as estruturas oficiais da modalidade.



PERCURSO

Percurso em circuito fechado com aproximadamente 1000 metros de extensão, implantado em terreno misto nas imediações do Centro de Animação Social e Cultural de Louriçal do Campo. O traçado apresenta um perfil ondulado, com variações altimétricas curtas mas relevantes para o ritmo de prova.

A fase inicial desenvolve-se em zona relativamente rápida e fluída, permitindo boa colocação dos atletas antes da entrada em secções mais técnicas. Segue-se um troço intermédio mais exigente, marcado por uma descida acentuada (ponto crítico do percurso), que requer controlo de velocidade, escolha de trajetória e capacidade técnica.

Após a zona mais baixa do circuito, o percurso evolui para um segmento de transição com recuperação ativa, antecedendo uma subida progressiva que conduz a uma passagem no interior do paddock, junto à Zona de Equipas seguindo posteriormente para a zona de meta. Esta última secção privilegia a gestão de esforço e capacidade de aceleração.

O traçado inclui ainda múltiplas mudanças de direção e zonas sinuosas, promovendo:

- controlo de bicicleta
- leitura de percurso
- capacidade de aceleração e travagem

Para os escalões mais jovens, estará disponível um percurso de gincana em terreno misto, seguido de um pequeno sprint final, pensado para ser técnico, dinâmico e divertido.

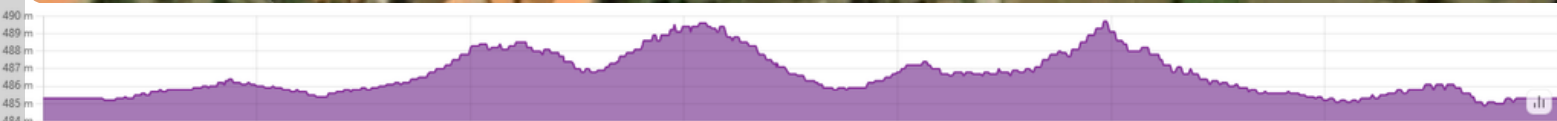
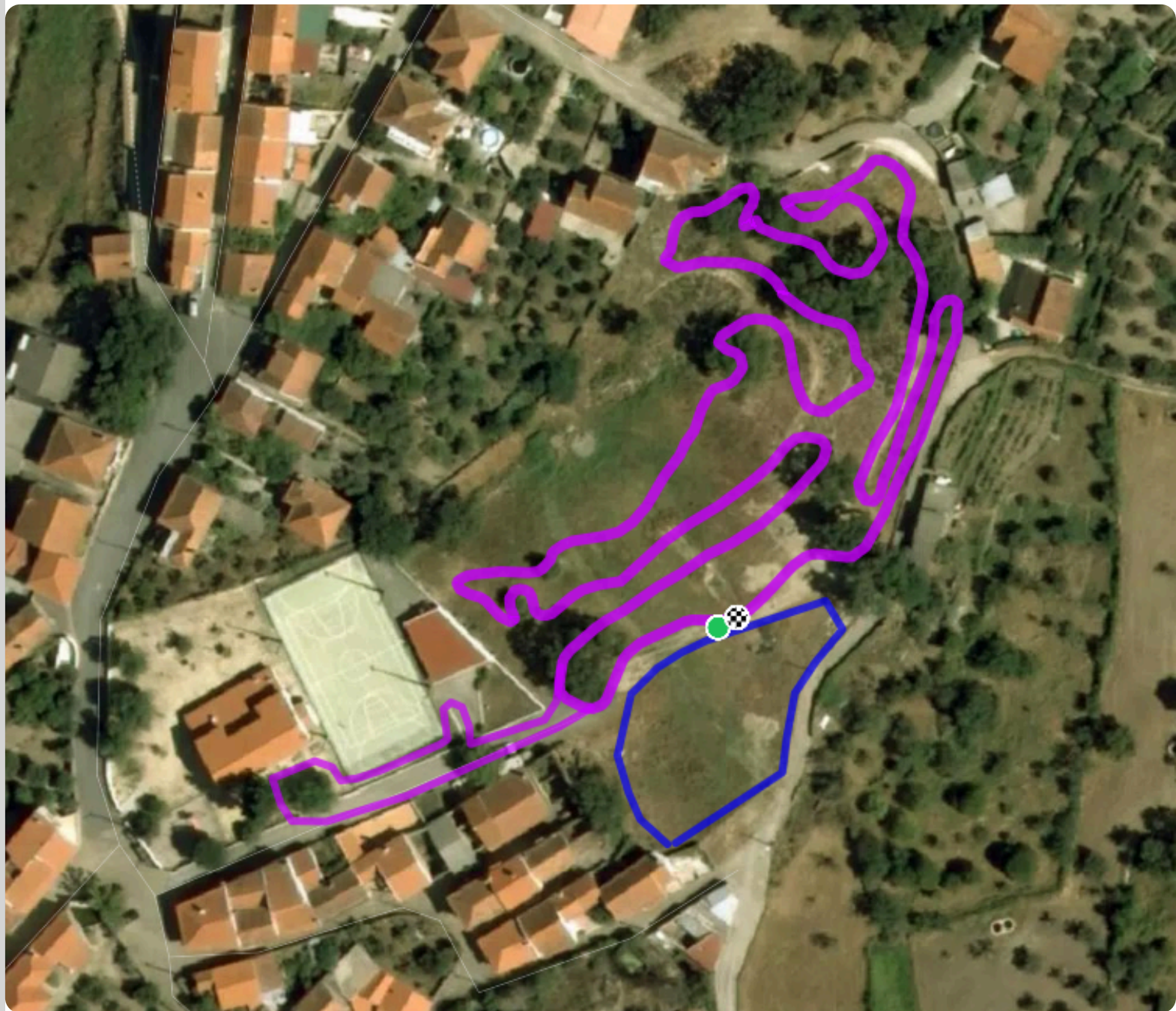
No global, trata-se de um circuito compacto, técnico e dinâmico, adequado ao contexto de formação, permitindo adaptar o número de voltas e a exigência em função dos diferentes escalões.



PERCURSO

ENCONTRO DE ESCOLAS | NEXTGEN SUB 17

1000 m | 12 D+



- SUB 7 / SUB 9: Destreza + Sprint**
- SUB 11: Destreza + XC (~4000 - 4v)**
- SUB 13: XC (~5000 - 5v)**
- SUB 15: XC (~9000 - 9v)**
- SUB 17: XC (~15000 - 15v)**

O número de voltas e as distâncias apresentados têm carácter indicativo, podendo ser ajustados em função das necessidades da prova.



- 1 Partida / Meta | Secretariado
- 2 Destreza / Sprint
- 3 WC / BANHOS
- 4 Zona Equipas
- 5 Pódio
- 6 Almoço (Ed. Junta de Freguesia)

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas, tanto para participantes federados como não federados, sendo, no entanto, obrigatórias para acesso ao evento e para efeitos de ativação do seguro.

As inscrições deverão ser efetuadas através do seguinte link:

<https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/2-encontro-regional-escolas-acbi-inscrever>

O prazo limite de inscrição é o dia 28.05.2026, não sendo aceites inscrições após essa data.

Participantes FEDERADOS procedem à inscrição em, devendo respeitar a respetiva categoria indicada pela licença desportiva:

INSCRIÇÃO COMPETIÇÃO / LICENCE HOLDER REGISTRATION

Data Inicio	Data Fim	Hora Partida	Categoria Prova	Data Limite Inscrição	Inscrição Atletas	Lista de Inscritos
Start Date	End Date	Event Start	Race Categorie	Dead Line	Riders Registrations	Entry List
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Sub 7 / Sub 9	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (002)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Sub 11	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (002)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Sub 13	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Sub 15 F	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Sub 15 M	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)

Participantes NÃO FEDERADOS procedem à inscrição em, devendo respeitar a idade a 31.12.2026

INSCRIÇÃO OPEN/PROMOÇÃO / NON-LICENSED REGISTRATION

Data Inicio	Data Fim	Hora Partida	Categoria Prova	Data Limite Inscrição	Inscrição Atletas	Lista de Inscritos
Start Date	End Date	Event Start	Race Categorie	Dead Line	Riders Registrations	Entry List
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Iniciação Escolas Sub 7/Sub 9	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Iniciação Escolas Sub 11	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Iniciação Escolas Sub 13	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)
2026-05-31	2026-05-31	10H00M	Iniciação Escolas Sub 15	28-05-2026 - 23:59:59	Inscriver / Registration	Listagem / Entry List (000)

POSTO DE CONTROLO E FECHO DE TEMPO

Todo o participante que por motivos técnicos, saúde ou fora de controlo de tempo seja forçado a desistir, deve OBRIGATORIAMENTE informar elementos colégio de comissários e/ou organização, na zona de META.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Todos os elementos devidamente credenciados para a presente prova deverão ser detentores de licença desportiva válida para a época de 2026, com exceção de convidados, representantes da comunicação social, elementos das forças de segurança e tripulações de emergência médica;
- O ato de inscrição para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a estas provas.
- Os regulamentos particulares e outras informações podem ser consultados através do link:
https://ac-beirainterior.net/old/images/2026/Regulamentos/regulamento_iniciacao_2026.pdf
- O acesso à pista/circuito, para treinos, obriga à prévia confirmação de presença no secretariado e colocação da placa de bicicleta;
- O paddock será instalado no interior Polidesportivo de Louriçal do Campo;
- A circulação no paddock deverá ter atenção redobrada devido à presença dos alunos das escolas de ciclismo;
- Após início da corrida C1, não é permitida a circulação na pista;
- **O organizador disponibiliza refeições mediante reserva pelo email maltadas6btt@gmail.com ou contacto 964 491 713 (João Agostinho);**
- Os participantes do escalão SUB 17 deverão **utilizar obrigatoriamente os dorsais/frontais** previamente atribuídos no âmbito do CMBI, sendo os mesmos válidos para todas as competições regionais da época desportiva em curso.
- A substituição do dorsal/frontal, motivada por perda, dano ou extravio, implicará o pagamento de uma taxa de 10,00€, não reembolsável.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador ou equipa será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC e da UCI;
- Todos os intervenientes na prova "2ª ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS - ACBI", independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo da Beira Interior, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 40°02'48.3"N 7°30'37.0"W

GOOGLE MAPS: <https://maps.app.goo.gl/DTxJQvo3fgDofkBb6>

Morada: R. da Escola, Louriçal do Campo

CONTACTOS

Malta das 6 | Comissão de Festas de Stº António e São Fiel 2026

João Agostinho | 964 491 713

maltadas6btt@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA INTERIOR

José Eduardo Fernandes | 968 887 550

acbeirainterior@gmail.com

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide nº 237

1070 - 030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 21 3802140



**cada bicicleta
transporta uma vida
respeite o ciclista**

